



Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46
Матвеева И.Г.

12.12.2024г.

Меню

13 Декабрь 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150,0	135	200,0	181
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	180,0	104	200,0	115
	Батон "Умница" обогащенный йодкозеейном	20,0	47	25,8	60
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Второй завтрак	Молоко кипяченое	100,0	54	102,5	55
	Вафли с фруктово-ягодной начинкой	20,0	71	20,0	71
Обед	Салат из свежих огурцов	43,0	44	60,0	61
	Борщ с фасолью и картофелем	150,0	61		
	Борщ с фасолью и картофелем			180,0	73
	Печень, тушенная в соусе сметанном	50,0	104		
	Печень, тушенная в соусе сметанном			70,0	145
	Макаронные изделия отварные	110,0	124		
	Макаронные изделия отварные			140,0	157
	Компот из смеси сухофруктов.	180,0	120	180,0	120
	Хлеб Дарницкий	40,0	72	44,5	81
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Уплотненный полдник	Суфле творожное, соус яблочный	137,0	213		
	Булочка домашняя	30,0	117	30,0	117
	Груши	95,0	45	99,1	47
	Суфле творожное, соус яблочный			153,0	224
	Кисель из смородины черной	150,0	65	180,0	78
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0