



Верждаю

Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46
Матвеева И.Г.

16.12.2024г.

Меню

17 Декабрь 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая			175,0	175
	Каша пшенная молочная жидкая	150,0	150		
	Масло (порциями)	3,0	20	3,0	20
	Сыр (порциями)	7,0	25	7,0	25
	Батон "Умница" обогащенный йодкозеейном	8,0	19	26,2	61
	Батон нарезной	12,1	32		
	Какао с молоком сгущенным (2-й вариант)			200,0	118
	Чай с повидлом	165,0	32		
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Второй завтрак	Кефир с сахаром.	121,0	81	119,0	79
Обед	Икра свекольная			60,0	64
	Икра свекольная	40,0	42		
	Суп с рисовой крупой	180,0	87	200,0	96
	Котлеты "Школьные"	50,0	106	70,0	148
	Капуста тушеная	110,0	79	150,0	108
	Компот из изюма	180,0	110	180,0	110
	Хлеб Дарницкий	16,0	29	44,5	80
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодкозеейном	24,1	43		
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Уплотненный полдник	Запеканка из творога с морковью, соус молочный (сладкий)	152,0	289		
	Запеканка из творога с морковью, соус молочный(сладкий)			151,0	287
	Яблоки	95,0	42	100,0	44
	Чай с сахаром	190,0	40	190,0	40
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0