



Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46 к. 2
Матвеева И.Г.

16.12.2024г.

Меню
17 Декабрь 2024 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Ясли 12 часов | | Сад 12 часов | |
|---------------------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|
| | | Вес | Калорийность | Вес | Калорийность |
| Завтрак | Каша пшенная молочная жидкая | | | 175,0 | 175 |
| | Каша пшенная молочная жидкая | 150,0 | 150 | | |
| | Батон "Умница" обогащенный йодказеином | 25,0 | 58 | 24,3 | 57 |
| | Масло (порциями) | 3,0 | 20 | 3,0 | 20 |
| | Сыр (порциями) | 7,0 | 25 | 7,0 | 25 |
| | Какао с молоком сгущенным. (2-й вариант) | | | 200,0 | 118 |
| | Чай с повидлом | 165,0 | 32 | | |
| | Рыбный жир в капсулах | | | 2,0 | 0 |
| Второй завтрак | Кефир с сахаром | 95,0 | 63 | 100,0 | 67 |
| Обед | Икра свекольная | 40,0 | 42 | | |
| | Икра свекольная | | | 60,0 | 64 |
| | Суп с рисовой крупой | 180,0 | 87 | 200,0 | 96 |
| | Котлеты "Школьные" 2024 | 50,0 | 106 | 70,0 | 148 |
| | Капуста тушеная | 110,0 | 79 | 150,0 | 108 |
| | Хлеб Дарницкий | 40,0 | 72 | 48,5 | 88 |
| | Компот из изюма | 180,0 | 110 | 180,0 | 110 |
| | Рыбный жир в капсулах | | | 2,0 | 0 |
| Уплотненный полдник | Запеканка из творога с морковью, соус молочный (сладкий) | 140,0 | 266 | 160,0 | 304 |
| | Яблоки | 95,0 | 42 | 100,0 | 44 |
| | Чай с сахаром | 190,0 | 40 | 190,0 | 40 |
| | Рыбный жир в капсулах | | | 2,0 | 0 |