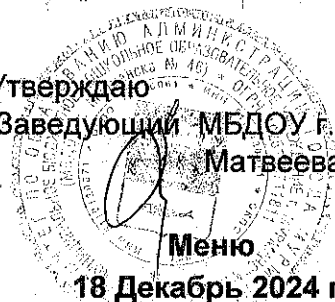


Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46 к. 2  
 Матвеева И.Г.  
 17.12.2024г.



**Меню**  
**18 Декабрь 2024 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	130,0	131	150,0	151
	Чай с лимоном	150,0	27		
	Батон нарезной	20,0	53	24,9	66
	Чай с лимоном (1-й вариант)			180,0	55
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Второй завтрак	Йогурт 2,5%	90,0	78	97,8	85
Обед	Салат из свежих огурцов	40,0	26	50,0	33
	Суп с рыбными консервами	150,0	115	180,0	138
	Котлеты, рубленые из птицы с соусом 2022.	50,0	87		
	Котлеты, рубленые из птицы с соусом 2022.			70,0	122
	Пюре картофельное	110,0	101	130,0	119
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодказеином	40,0	72	46,2	83
	Компот из кураги	160,0	92	180,0	103
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Уплотненный полдник	Макаронные изделия отварные	110,0	124		
	Батон нарезной	18,0	48	20,0	53
	Мандарины	90,0	34	94,9	36
	Фрикадельки из мяса говядины паровые, соус сметанный с томатом и луком 2024			80,0	134
	Напиток из шиповника	150,0	59	180,0	70
	Макаронные изделия отварные			130,0	146
	Фрикадельки из мяса говядины паровые, соус сметанный с томатом и луком 24	60,0	95		
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0