



Утверждаю
 Заверяющий МБДОУ г. Мурманска № 46 к. 2
 Матвеева И.Г.

18.12.2024г.

Меню
19 Декабрь 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша "Дружба"	150,0	143	150,0	143
	Бутерброды с сыром (3-й вариант) 2022.			25,0	93
	Бутерброды с сыром (3-й вариант)2022.	22,0	80		
	Кофейный напиток	180,0	57	200,0	63
	Батон "Умница" обогащенный йодказеином	10,0	23	10,0	23
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Второй завтрак	Молоко кипяченое	100,0	54	103,7	56
	Печенье сдобное	20,0	90	20,0	90
Обед	Икра кабачковая (промышленного производства)	40,0	47	49,0	58
	Борщ с капустой и с картофелем	180,0	74	200,0	82
	Суфле рыбное2022..	50,0	56		
	Суфле рыбное..			75,0	84
	Рис отварной	120,0	168	140,0	196
	Хлеб Дарницкий	40,0	72	48,0	87
	Компот из смеси сухофруктов24	150,0	83	180,0	99
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Уплотненный полдник	Запеканка картофельная, с печенью	130,0	116		
	Батон "Умница" обогащенный йодказеином	18,0	42	19,1	45
	Банан	95,0	91	100,0	96
	Запеканка картофельная, с печенью			150,0	134
	Сок персиковый	150,0	102	182,8	124
	Салат из белокочанной капусты с морковью 2022	30,0	41	60,0	82
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0