



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46 к. 2  
Матвеева И.Г.

19.12.2024г.

Меню  
20 Декабрь 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150,0	135	200,0	181
	Батон нарезной	20,0	53	24,5	65
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	180,0	104	200,0	115
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Второй завтрак	Кефир с сахаром	105,0	70	106,0	71
Обед	Винегрет овощной	30,0	28	50,0	47
	Суп картофельный с макаронными изделиями	180,0	73	200,0	81
	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе <sup>2024</sup>	60,0	111		
	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе			70,0	129
	Картофель отварной в молоке	110,0	110	150,0	150
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодказеином	40,0	72	47,2	84
	Компот из свежих плодов (яблок)	150,0	73	180,0	88
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Уплотненный полдник	Булочка домашняя	30,0	117	30,0	117
	Суфле творожное, соус яблочный	135,0	210		
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
	Кисель из смородины черной	150,0	65	180,0	78
	Груши	95,0	45	98,0	46
	Суфле творожное, соус яблочный			170,0	249