



Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46

Матвеева И.Г.

25.12.2024г.

Меню

26 Декабрь 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша "Дружба"	150,0	143	150,0	143
	Бутерброды с сыром (3-й вариант)..			25,0	93
	Бутерброды с сыром (3-й вариант).	22,0	80		
	Батон нарезной	10,0	27	10,0	27
	Кофейный напиток	180,0	57	200,0	63
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Второй завтрак	Простокваша фруктовая с наполнителем "Латошка" 2,5%	99,0	56	99,1	56
Обед	Икра кабачковая (промышленного производства)	40,0	47	61,2	72
	Суп-лапша	180,0	70	200,0	78
	Гуляш из отварного мяса	60,0	95		
	Гуляш из отварного мяса.			80,0	125
	Рис отварной	120,0	168		
	Компот из яблок с лимоном	150,0	77	180,0	93
	Рис отварной			150,0	210
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодкозеином	40,0	72	45,3	81
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Уплотненный полдник	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе,	60,0	111		
	Рагу из овощей	110,0	94		
	Банан	102,0	98	103,0	99
	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе,,			70,0	129
	Сок вишневый	146,7	75		
	Рагу из овощей			130,0	84
	Батон нарезной	17,0	45	17,7	47
	Сок вишневый			179,3	91
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0