



Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46 к. 2
Маввеева И.Г.

25.12.2024г.

Меню
26 Декабрь 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша "Дружба"	150,0	143	150,0	143
	Бутерброды с сыром (3-й вариант) 2022..			25,0	93
	Бутерброды с сыром (3-й вариант)2022..	22,0	80		
	Кофейный напиток	180,0	57	200,0	63
	Батон нарезной	10,0	27	10,0	27
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Второй завтрак	Простокваша фруктовая с наполнителем "Латошка" 2,5%	94,0	48	96,3	49
Обед	Икра кабачковая (промышленного производства)	40,0	47	59,5	70
	Суп-лапша	180,0	70	200,0	78
	Гуляш из отварного мяса	60,0	95		
	Гуляш из отварного мяса.			80,0	125
	Рис отварной	120,0	168		
	Рис отварной			150,0	210
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодказеином	40,0	72	45,0	80
	Компот из яблок с лимоном	150,0	77	180,0	93
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Уплотненный полдник	Рагу из овощей	110,0	94		
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
	Батон нарезной	20,0	53	20,3	54
	Банан	90,0	86	92,0	88
	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе 2024			70,0	129
	Сок вишневый	154,6	79		
	Рагу из овощей			130,0	84
	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе2024	60,0	111		
	Сок вишневый			183,7	94