



Утверждаю
Директор МБДОУ г. Мурманска № 46
Матвеева И.Г.
26.12.2024г.
Меню
27 Декабрь 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150,0	135	200,0	181
	Батон "Умница" обогащенный йодкозеем	20,0	47	24,8	58
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	180,0	104	200,0	115
	Яйцо отварное	14,5	23		
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Второй завтрак	Молоко кипяченое	100,0	54	103,9	56
	Вафли с фруктово-ягодной начинкой	20,0	71	20,0	71
Обед	Салат из свежих огурцов	61,0	62	61,0	62
	Борщ с фасолью и картофелем			180,0	73
	Борщ с фасолью и картофелем	150,0	61		
	Печень, тушенная в соусе сметанном			70,0	145
	Печень, тушенная в соусе сметанном	50,0	104		
	Макаронные изделия отварные			140,0	157
	Макаронные изделия отварные	110,0	124		
	Компот из смеси сухофруктов.	180,0	120	180,0	120
	Хлеб Дарницкий	40,0	72	47,4	86
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Уплотненный полдник	Суфле творожное, соус яблочный	135,0	210		
	Булочка домашняя	30,0	117	30,0	117
	Суфле творожное, соус яблочный			166,0	243
	Груши	108,0	51	109,9	52
	Кисель из смородины черной	150,0	65	180,0	78
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0