



Утверждаю  
Заведующий ИБДОУ г. Мурманска № 46 к. 2

Матвеева И.Г.

11.12.2024г.

Меню  
12 декабря 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Если 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша "Дружба"	150,0	143	150,0	143
	Бутерброды с сыром (3-й вариант) 2022..			25,0	93
	Бутерброды с сыром (3-й вариант)2022..	22,0	80		
	Кофейный напиток	180,0	57	200,0	63
	Батон нарезной	10,0	27	10,0	27
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Второй завтрак	Простокваша фруктовая с наполнителем "Латошка" 2,5%	93,0	47	97,0	49
Обед	Икра кабачковая (промышленного производства)	40,0	47	60,3	71
	Суп-лапша на курином бульоне	180,0	70	200,0	78
	Птица тушеная	60,0	83		
	Птица тушеная			80,0	111
	Рис отварной	120,0	168		
	Рис отварной			150,0	210
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодказеином	40,0	72	42,6	76
	Компот из яблок с лимоном	150,0	77	180,0	93
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Уплотненный полдник	Рагу из овощей	110,0	94		
	Батон нарезной	18,0	48	18,6	49
	Банан	95,0	91	94,4	91
	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе 2024			70,0	129
	Сок вишневый	152,9	78		
	Рагу из овощей			130,0	84
	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе2024	60,0	111		
	Сок вишневый			184,8	94
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0