

**Стоп-час  
БЕЗОПАННОСТЬ ПАЛЬЦЕВ РУК**





# Наши руки



Рука – это сила!

Рука – это инструмент инструментов!

(Аристотель)

Рука – это защита!



Любая травма ваших рук или пальцев способна оказать серьезное влияние на вашу трудовую функцию и личную жизнь.



# Наши руки

Почему так часто происходят травмы рук и пальцев?

Все работы  
создают  
опасности для  
рук



Отсутствие  
анализа  
опасностей для  
рук



«Линия огня»





# Причины травм рук

«Я торопился»

«Я отвлекся»

«Я не подумал, что это опасно»

«Я сто раз это делал. Со мной ничего плохого не случится»

«Я не думал, что этот предмет... (горячий, острый, включен)»



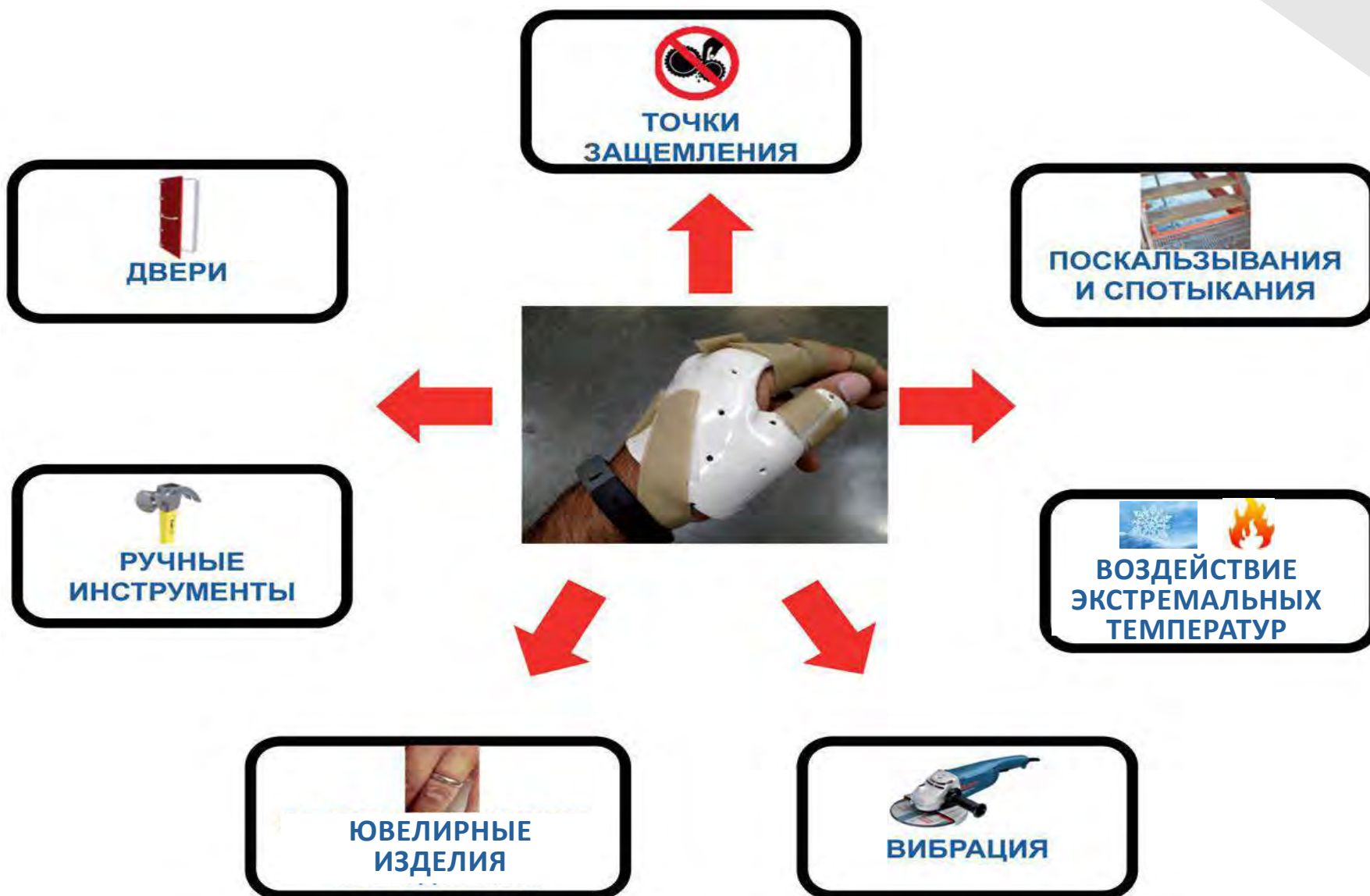
Руки всегда находятся на «линии огня» - перед собой

Практически все работы создают те или иные опасности для рук



Мы не придаем должного значения безопасности рук/анализу опасных факторов

# Основные опасности для рук





# Основные опасности для рук

## Точки защемления

Любое место, где может произойти защемление или захват частей тела непосредственно или опосредованно (захват одежды, украшений)



Риск защемления представляют незакрепленные и вращающиеся объекты





# Основные опасности для рук

## Двери

Травмы, наносимые дверью



Отсутствие контроля состояния закрытия двери







# Основные опасности для рук

## Травмы «свободной» руки

Повреждение руки, которая не используется при выполнении конкретной операции и находится вне поля зрения.



Опасные факторы:  
перемещаемые и падающие предметы,  
экстремальные температуры и  
электричество, закрывающиеся двери





# Основные опасности для рук

## Ювелирные изделия

Ношение на рабочем месте



Ювелирные изделия могут быть захвачены движущимися механизмами.





# Основные опасности для рук

## Падения

Вытянутые руки – предотвращение удара при падении



Получение вывихов, переломов





# Основные опасности для рук

## Отрицательные температуры

Длительное воздействие холода:



- ✓ ухудшение состояния рук в целом
- ✓ уменьшение тактильной чувствительности
- ✓ уменьшение силы захвата
- ✓ получение обморожения





# Основные опасности для рук

## Ручные инструменты

Использование ручных инструментов



- ✓ использование не по назначению
- ✓ неправильное применение
- ✓ неисправность инструмента
- ✓ воздействие энергии, на которой работает инструмент
- ✓ осколки абразивного инструмента при его разрушении и пр.

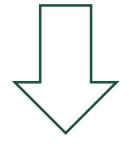




# Основные опасности для рук

## Локальная вибрация

Длительное воздействие



Вибрационная болезнь





# Основные опасности для рук

## Воздействие электрического тока



- ✓ **Термическое воздействие** (ожоги, нагрев кровеносных сосудов и нервных волокон)
- ✓ **Биологическое действие** (раздражение и возбуждение живых тканей организма, судорожное сокращение мышц, в том числе мышц сердца)
- ✓ **Электролитическое** (разложение крови и других органических жидкостей организма с нарушением их физико-химических составов)





**Чаще всего травмирование пальцев рук происходит при выполнении следующих операций:**

**Обслуживание оборудования с вращающимися деталями**



**Работа с кувалдой/молотком**

**Работа с универсальным/кухонным ножом**



**Вход/выход из помещений**





# Правила защиты рук

## Иерархия мер контроля





# Политика ношения украшений

## ЦЕЛЬ

Защитить работников от травм, которые могут возникнуть при ношении украшений и ювелирных изделий на месте производства работ.



## РАЗРЕШЕННЫЕ УКРАШЕНИЯ

- Серьги пусеты (серьги-гвоздики);
- Наручные часы с неметаллическим ремешком/браслетом.



## ЗАПРЕЩЕННЫЕ УКРАШЕНИЯ

- Серьги;
- Браслеты;
- Кольца;
- Наручные часы с металлическим ремешком/браслетом;
- Украшения для пирсинга, открытые и не защищенные одеждой;
- Любые другие украшения, которые могут зацепиться за выступающие и острые предметы, движущиеся и вращающиеся механизмы или запутаться в них.



## УКРАШЕНИЯ, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ СНЯТЬ

Если сотрудник не может снять запрещенные украшения, он должен заклеить их во время нахождения на производственном объекте лейкопластырем, а также проинформировать об этом непосредственного руководителя.



# Ключевые выводы



## ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОСТИ ПАЛЬЦЕВ РУК

- 1** Проведите оценку рисков перед началом работ - определите возможные точки защемления и эффективные меры контроля.
- 2** Уберите руки с «Линии огня» — удостоверьтесь в наличии защитных кожухов и ограждений, применяйте методы бесконтактного проведения работ (оттяжки, штанги, толкатели).
- 3** Пройдите обучение и применяйте методы безопасной работы с ручным и механизированным инструментом.
- 4** Используйте только исправный и сертифицированный инструмент и приспособления.
- 5** Выбирайте правильные средства индивидуальной защиты рук (перчатки), защищающие вас от имеющихся опасностей.



- 6** Перед началом работ снимите часы, ювелирные и прочие украшения, выступающие части спецодежды (рукава, манжеты, застёжки, шнуры) должны быть заправлены, застегнуты или завязаны.
- 7** Избегайте длительного воздействия локальной вибрации при работе с инструментом, держите руки в тепле и делайте перерывы (использование правильных СИЗ рук), снижая риск вибрационной болезни и охлаждения.
- 8** Сообщайте руководителю о любых травмах рук, включая микротравмы, обратитесь в медицинский пункт.
- 9** Предотвращайте негативное воздействие на руки погодных условий (влажность, низкие температуры), различных загрязнений и хим. веществ. Используйте защитные кремы.
- 10** Поддерживайте уровень личной гигиены — используйте правильные detergенты (мыло). Регулярно мойте руки.