

Первая помощь при травмах



Определение "травма"

повреждение, под которым понимают нарушение анатомической целостности или физиологических функций органов и тканей тела человека, возникающее в результате внешнего воздействия.



Типы соединения костей

- Неподвижное соединение костей; повышает прочность соединения;
 - образование шва: кости черепа;
 - срастание костей: кости таза.
- Полуподвижное соединение костей **с помощью хрящей**: баланс между подвижностью и защитой: соединение позвонков (защита спинного мозга), соединение ребер с грудиной (защита органов грудной клетки).
- Подвижное соединение — **сустав**.

Виды травм опорно-двигательной системы

ПЕРЕЛОМ

РАЗРЫВ

ВЫВИХ

УШИБ

РАСТЯЖЕНИЕ

Разрыв – быстрое механическое воздействие на мягкие ткани с большой силой может вызвать разрывы связок, мышц, сосудов и нервов.

Растяжение - механическое воздействие на мягкие ткани не очень большой силы в виде продольной тяги.



ограничение подвижности

сильный отек

сильная боль

нарушение целостности соединительной ткани

кровоподтеки



РАЗРЫВ

воздействие на мягкие ткани

припухлость

синяк

боль



РАСТЯЖЕНИЕ

ПП ПРИ УШИБАХ, РАСТЯЖЕНИЯХ И РАЗРЫВАХ

Наложить холод на поврежденное место

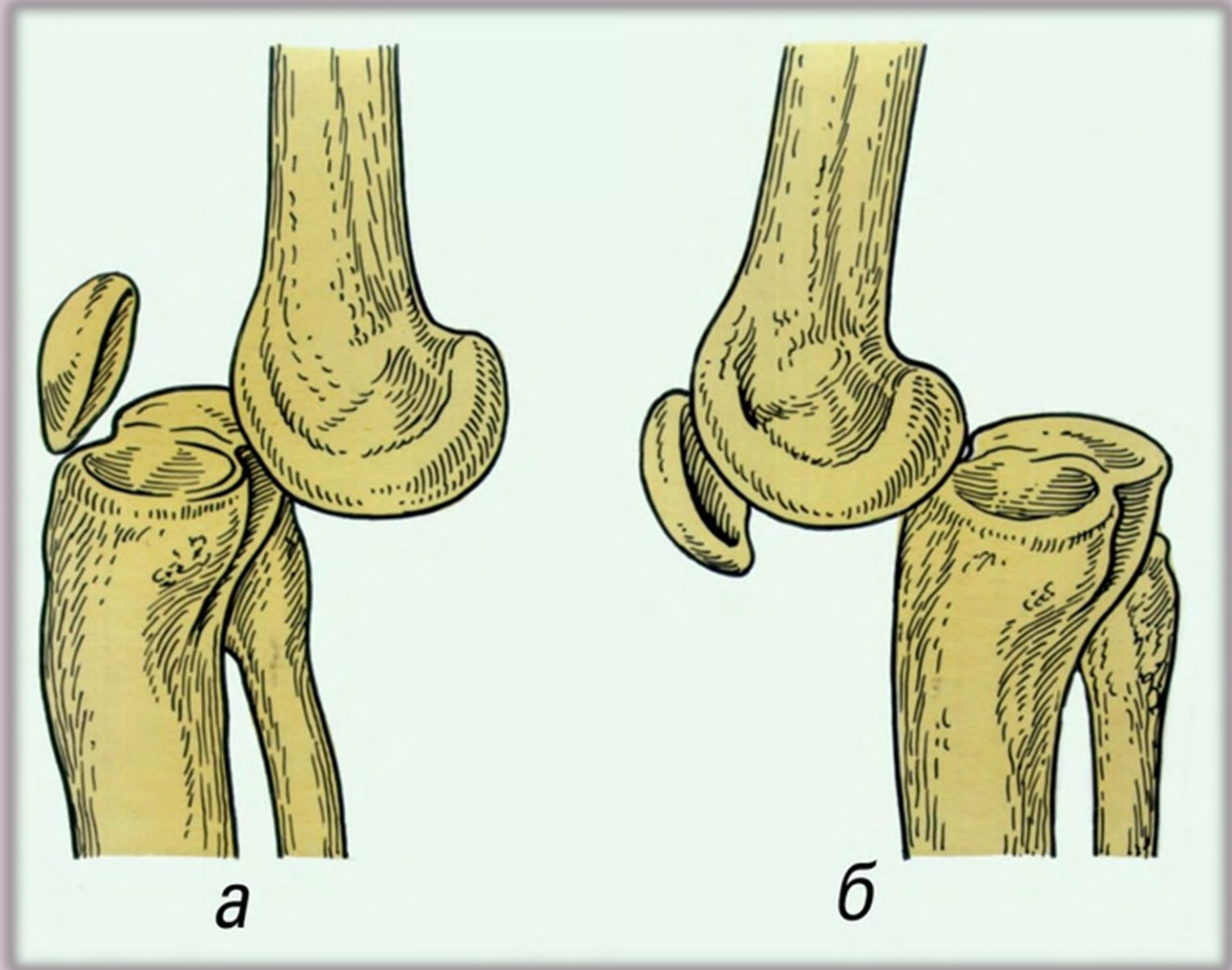
Наложить на поврежденное место тугую повязку

Дать пострадавшему обезболивающее средство

**Обеспечить поврежденной конечности покой и придать ей
возвышенное положение**

Доставить пострадавшего в медицинское учреждение

Вывих - это смещение кости по отношению к ее нормальному положению в суставе



повреждение/разрыв связок

ограничение подвижности

визуальная деформация

выход сустава из суставной сумки

резкая боль

кровоподтеки

отек



ВЫВИХ

ПП ПРИ ВЫВИХАХ

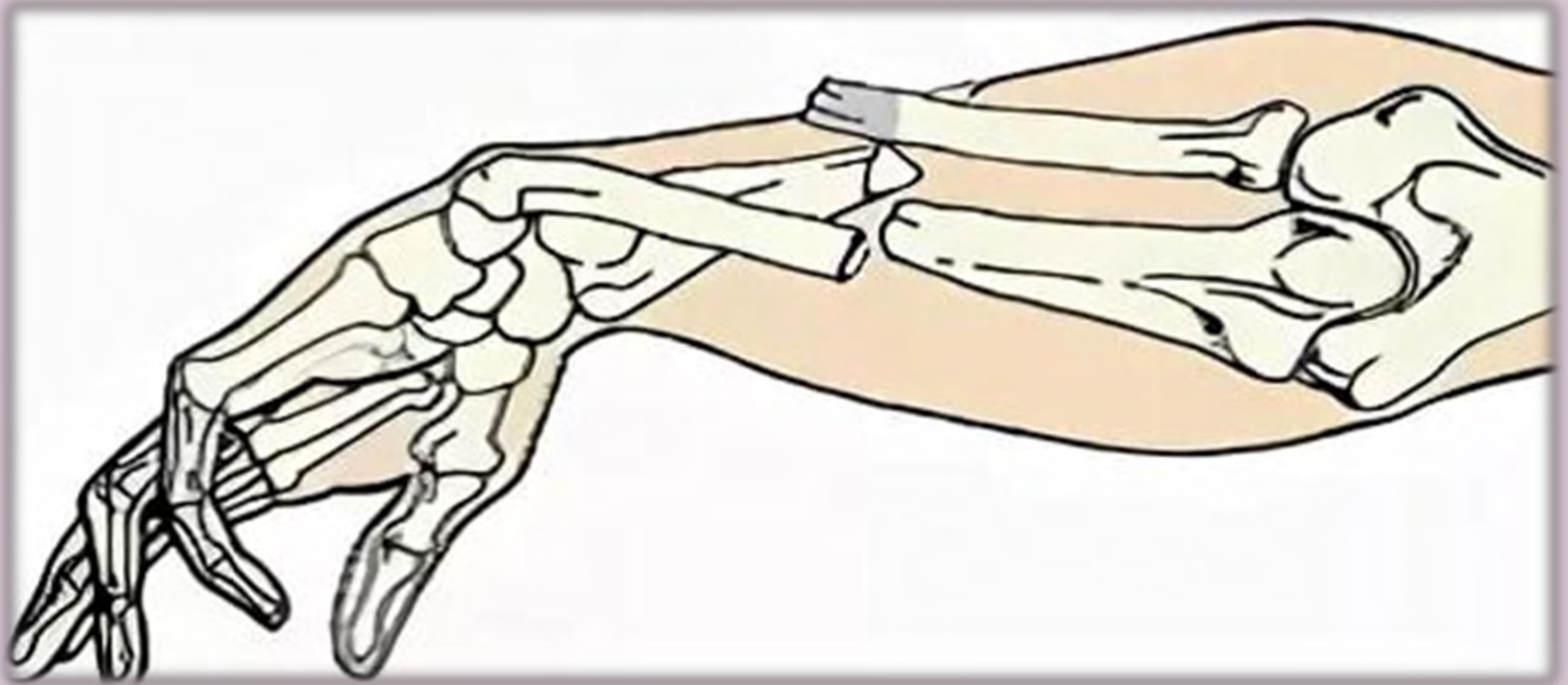
Обеспечить поврежденной конечности покой

Наложить на поврежденное место тугую повязку

Провести противошоковые мероприятия

Доставить пострадавшего в медицинское учреждение

Перелом – это полное или частичное нарушение целостности кости, возникшее в результате воздействия, превышающего прочностные характеристики костной ткани



нарушение целостности костной ткани

ограничение подвижности

деформация конечности

видимые в ране костные отломки

кровотечение

костный хруст

гематома

сильная боль



**ОТКРЫТЫЙ
ПЕРЕЛОМ**

III ПРИ ОТКРЫТЫХ ПЕРЕЛОМАХ

**Остановить кровотечение и обработать края раны
антисептиком**

На рану в области перелома наложить стерильную повязку

Провести противошоковые мероприятия

**Провести иммобилизацию конечности в том положении, в
котором она оказалась в момент повреждения**

Доставить пострадавшего в медицинское учреждение

ПП ПРИ ЗАКРЫТЫХ ПЕРЕЛОМАХ

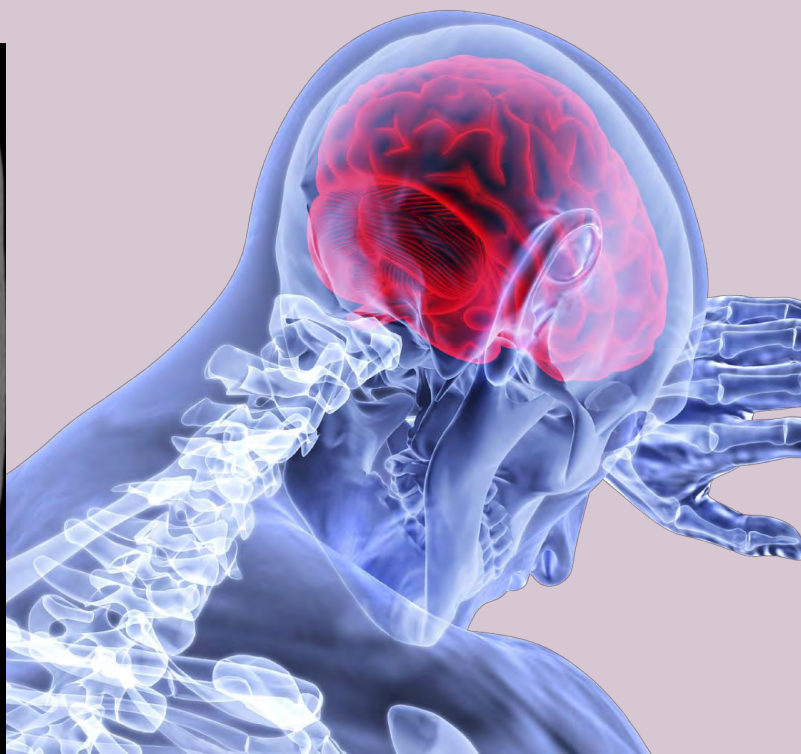
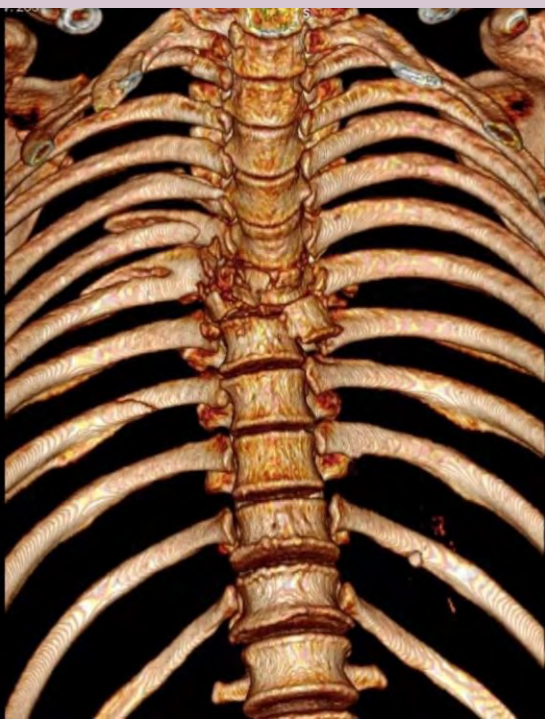
Провести иммобилизацию

Провести противошоковые мероприятия

Положить на место травмы холод

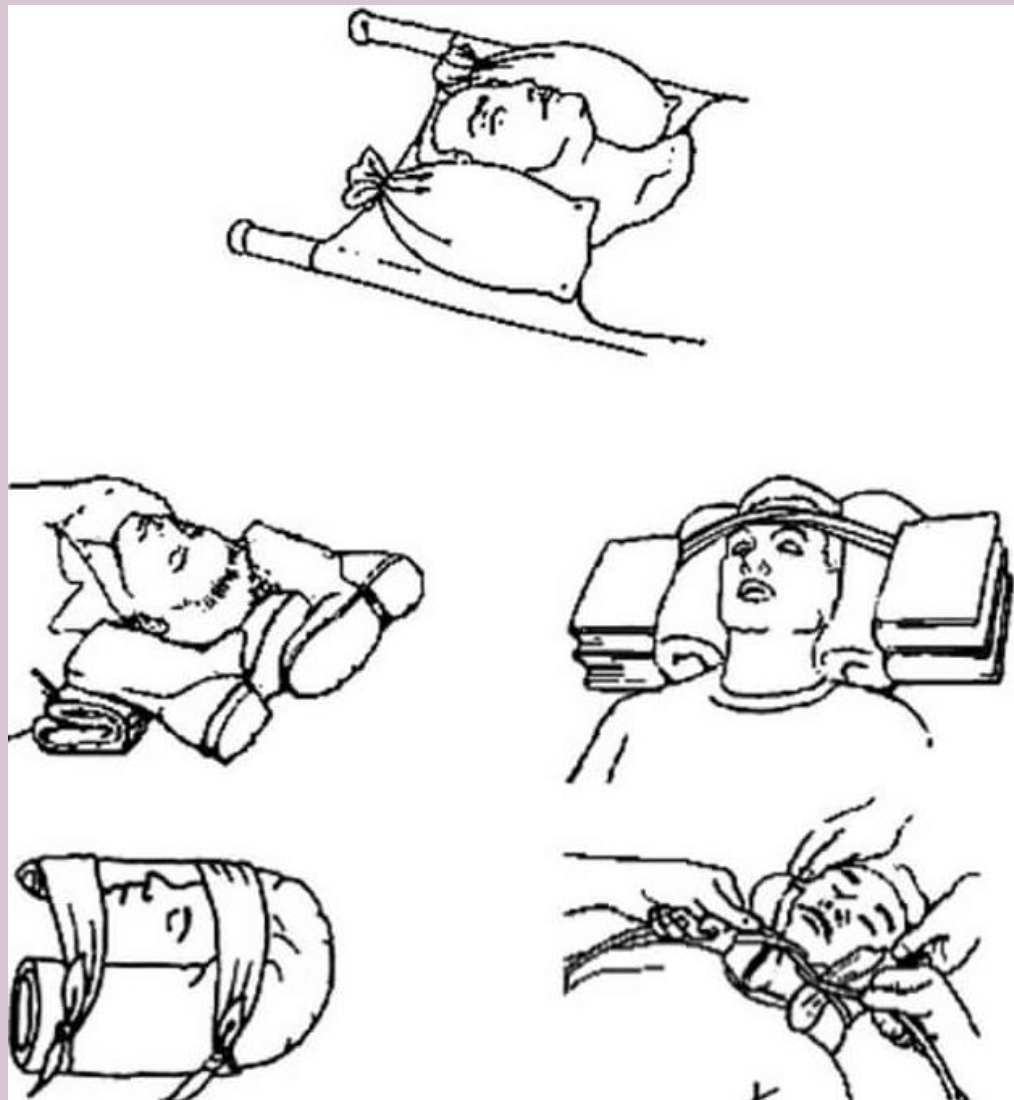
Доставить пострадавшего в медицинское учреждение

Ш при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника



Первая помощь:

1. Определить наличие сознания, дыхания, пульса и поддержание этих состояний
2. Провести противошоковые мероприятия
3. Уложить пострадавшего на спину
4. Закрепить шею
5. Закрывать раны асептическими повязками
6. Приложить холод
7. Поддержание температурного режима



III при травмах живота

**При травмах живота пострадавшему
нельзя употреблять никакие таблетки, воду, пищу.**

Ушиб брюшной стенки

**Закрытые повреждения живота,
сопровожденные внутрибрюшным
кровотечением**

**Закрытые повреждения живота,
сопровожденные разрывом того
или иного полого органа**

Ранения живота

**Травмы
живота**



ПП ПРИ РАНЕНИИ ЖИВОТА

Наложить на ране стерильную повязку, укрепив ее полосками лейкопластыря

Если обнажились внутренние органы, нужно накрыть их чистой влажной тканью или стерильными салфетками

Срочно доставить пострадавшего в медицинское учреждение

Транспортировать пострадавшего осуществлять на носилках в положении лежа

ПП ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ ЖИВОТА (закрытом)

Уложить пострадавшего

Предотвратить сдавливание

**При внутрибрюшном кровотечении приложить к
животу холод**

**Срочно доставить пострадавшего в медицинское
учреждение**

ПП ПРИ ПЕРЕЛОМЕ КОСТЕЙ ТАЗА

**Уложить пострадавшего на спину, на твердый щит
(доски, фанеру)**

**Под колени положить скатанное одеяло или пальто
так, чтобы нижние конечности были согнуты в
коленях**

Провести противошоковые мероприятия

Вызвать скорую помощь

Профилактика травм

Физические упражнения благотворно влияют на опорно-двигательную систему в целом и на отдельные группы мышц. Эффективная программа физической подготовки способствует укреплению организма и профилактике травм.



Спасибо за внимание!