

*ТАБАКОКУРЕНИЕ,  
АЛКОГОЛИЗМ,  
НАРКОМАНИЯ.  
ВИЧ И СПИД*





**ТАБАКОКУРЕНИЕ**







✓ Первооткрыватели Америки, высадившись в 1492 г. на острове Гуанагани, названном ими Сан-Сальвадор, с большим удивлением наблюдали, как местные жители втягивали в себя дым из тлеющих листьев какого-то растения. Кроме того, они видели, что туземцы жуют листья этого растения и глотают их. Свертки высушенных листьев аборигены называли "табако" и "сигаро".

✓ Участвующие в церемонии первооткрыватели, возвратившись в Испанию, привезли с собой небольшие запасы табака и привычку его курения.





- ✓ Большинство исследователей полагают, что табак был завезен в нашу страну английскими купцами во времена Ивана Грозного.
- ✓ В эпоху царствования Михаила Романова курение табака было запрещено. После большого пожара в 1634 г., связанного с курением, курильщиков стали жестоко наказывать. Уличенные в приверженности к этой привычке в первый раз получали 60 ударов палок по стопам, во второй раз им отрезали нос или уши. Курильщиков пытали, чтобы выяснить место приобретения "богопротивного зелья".
- ✓ Отменил запрет на курение табака в 1697 г. Петр I, который приобрел эту привычку в Голландии. Это привело к быстрому распространению курения табака, что, в свою очередь, потребовало расширения посевов табака и строительства табачных фабрик.





# КУРЕНИЕ ПРИ ПЕТРЕ

I

Петр I, всей душой полюбивший в Европе курение, всерьёз взялся за внедрение табака на Руси. Обычно он внезапно, без предупреждения, в простой одежде являлся в дом какого-нибудь вельможи и немедленно требовал дать закурить. Если же «закурить» в доме не было, вельможе отрубали голову, а всё его имение отбирали в государственную казну. Таким образом, уже через считанные недели табак был в даже самых глухих уголках необъятной страны.



**ДО 17-ГО ВЕКА  
ТАБАКОКУРЕНИЕ  
НАЗЫВАЛИ  
"СУХИМ ПЬЯНСТВОМ"**

Бразильские научные сотрудники в результате исследования пришли к выводу, что **курение не только вредит здоровью, но и значительно меняет поведение человека, делая его ленивым и депрессивным существом.**

Курящие люди при ходьбе испытывали затруднение с дыханием и проходили расстояние гораздо меньшей дистанции, чем некурящие люди. К тому же по результатам опросов выяснилось, что увлечение табакокурением **ведёт к быстрой утомляемости и к бессоннице**, а также курящие люди не любят прогулки и ведут малоподвижный образ жизни.



# ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

**СЕРДЦЕ  
ИНФАРКТ**



**МОЗГ  
ИНСУЛЬТ**

**ОРГАНЫ  
ДЫХАНИЯ  
РАК, БРОНХИТ,  
ЭМФИЗЕМА**



**ОРГАНЫ  
ПИЩЕВАРЕНИЯ**



**РАК, ГАСТРИТ,  
ЯЗВА**

**КОСТНАЯ  
СИСТЕМА  
ОСТЕОПОРОЗ**



**НЕРВНАЯ  
СИСТЕМА  
НЕВРИТЫ**

**ПЕРИФЕРИЧЕСКИЕ  
СОСУДЫ  
ГАНГРЕНА,  
АМПУТАЦИЯ  
НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ**



**МОЧЕПОЛОВАЯ  
СИСТЕМА  
РАК, БЕСПЛОДИЕ,  
ВЫКИДЫШИ,  
ИМПОТЕНЦИЯ**



Дым сигарет делает сосуды организма очень хрупкими и приводит к нарушению микроскопической кровяной циркуляции. Поэтому лицо постепенно покрывается сосудистыми «звездочками».

Лицо приобретает землистый оттенок, который часто дополняется некрасивыми отеками и кругами под глазами.

1. При вдыхании дыма - расширение сосудов (прежде всего сосудов головного мозга), что создает впечатление улучшения настроения, повышения работоспособности.

2. Затем сужение сосудов, зачастую более сильное, что и приводит к длительному нарушению работы головного мозга, сердца и других важных органов.

3. Частое воздействие на сосуды приводит к параличу, когда сосуд сократившись уже не в состоянии расслабиться, либо к полному его расслаблению с нарушением кровотока.

4. Все это может привести к развитию стойкого повышения кровяного давления, нарушению питания мышцы сердца, уменьшению циркуляции крови в легких.



вдыхание окружающего воздуха с содержащимися в нём продуктами курения табака другими людьми, как правило, в закрытом помещении.

Повышает риск развития заболеваний, наступления инвалидности и смерти человека.

«Вторичный дым», которым вынуждены дышать люди, оказавшиеся поблизости от курильщика, содержит, по меньшей мере, 400 вредных химических веществ, радиоактивные изотопы и около 70 канцерогенов. Организм простого человека, в отличие от организма курильщика, не подготовлен к воздействию таких агрессивных агентов, поэтому страдает от них в несколько раз сильнее.

Никотин  
( $C_{10}H_{14}N_2$ ) –  
алколоид.

Стирол – приводит к  
нарушению действия  
органов чувств.

Синильная кислота –  
вызывает общее  
отравление организма.

Окись углерода (CO), угарный газ – вызывает  
нарушение процесса дыхания и болезни  
сердца.

Его действие проявляется в снижении  
способности красных кровяных клеток  
усваивать кислород из воздуха и

Канцерогены – приводят к раковым  
заболеваниям и болезням органов дыхания.  
Проходя через дыхательные пути, табачный  
дым вызывает раздражение и воспаление  
слизистой оболочки, а впоследствии  
всех отделов бронхо-легочной системы,  
приводя в негодность легкие курильщика.

## 1 стадия

- человек пробует курить из интереса, за компанию, для того, чтобы повесить свой ". На этой стадии часть людей бросают курить.

## 2 стадия

- люди курят по привычке (кофе с сигаретой, сигарета после еды, многие с помощью сигарет хотят "). Все эти действия приводят к привыканию. На этом этапе тоже можно бросить курить, но сделать это уже намного труднее.

## 3 стадия

- люди курят, чтобы " ". Постоянно находясь в состоянии стресса, человек пытается снять это состояние и не замечает, как выкуривает сигарету за сигаретой. Идёт постоянная накачка организма никотином.



1. Вдыхание табака, благодаря действию никотина и его производных, вызывает приятные ощущения, может создаться впечатление повышения работоспособности с возникновением желания курить еще. Так возникает **психическая зависимость**.

2. Создается ситуация, когда организм, образно говоря, получает двойную дозу удовольствия и производство собственных энкефалинов рано или поздно отключается. Вот тогда-то и возникает **физическая зависимость**, когда человек вынужден выкуривать сигарету за сигаретой не столько для того, чтобы получить удовольствие, сколько для того, чтобы восстановить нормальное самочувствие.

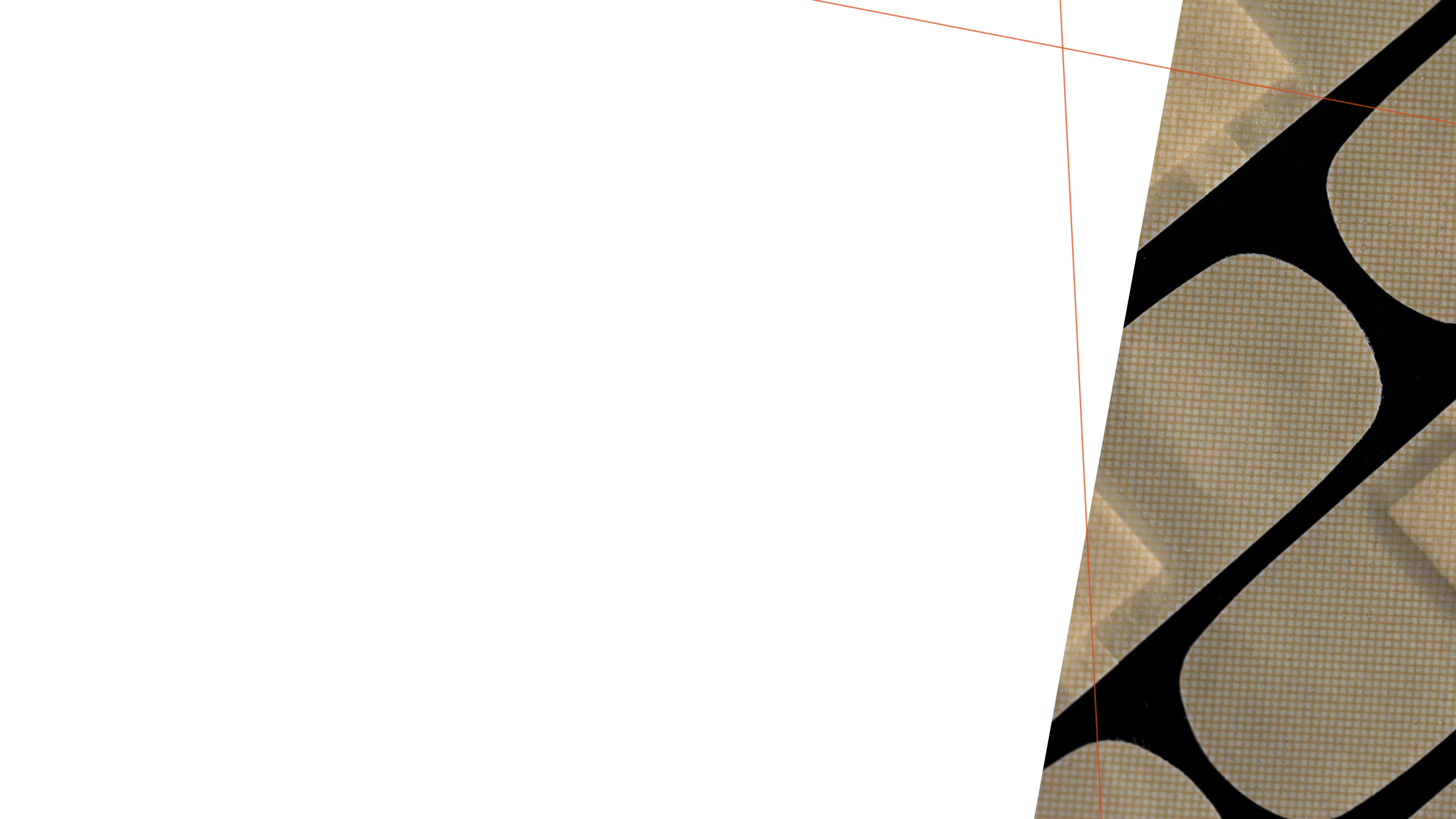
3. При возникновении именно физической зависимости и возникает **синдром отмены** при прекращении курения.

# АБСТИНЕНТНЫЙ СИНДРОМ

Абстинентный синдром при курении появляется в течение короткого времени – обычно в течение часа после последней выкуренной сигареты.

Продолжительность от нескольких суток до двух месяцев с постепенным уменьшением симптоматики:

- со стороны дыхательной системы: одышка, затруднение дыхания, усиление кашля
- со стороны ЖКТ: расстройства стула, неприятные ощущения во рту, неприятный вкус пищи, нарушения аппетита, тошнота
- со стороны ЦНС и вегетативной нервной системы: дрожание рук, потливость, нарушения сна, беспокойство, раздражительность, нарушения внимания и памяти





Курение – это очень серьезное хроническое **заболевание**, которое развивается в результате постепенного формирования **НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ**.

хроническое психическое прогрессирующее заболевание

разновидность токсикомании, характеризующееся пристрастием к алкоголю, с психической и физической зависимостью от него.

Алкоголизм характеризуется потерей контроля над количеством выпиваемого алкоголя, ростом толерантности к алкоголю, абстинентным синдромом, токсическим поражением органов, а также провалами в памяти на отдельные события, происходившие в период опьянения



- ✓ Бытовое изготовление вина впервые получило широкое распространение в древнем Египте. В 7–3 вв. до н.э. виноделие распространилось во всех странах, где вызревал виноград
- ✓ Открыли технологии изготовления спирта арабы в 9 в., но в Европе они получили распространение лишь с 13–15 вв.
- ✓ Социальной патологией алкоголизм в Западной Европе стал лишь в эпоху нового времени 17 век
- ✓ В средневековой России широко употребляли пиво и вино
- ✓ 15 век - появляется технология выгонки хлебной водки, быстро вытеснившей все другие алкогольные напитки (далее следует жесткий запрет на продажу)
- ✓ К 19 в. пьянство стало «национальной традицией».



# 1 стадия

- ✓ Образуется психологическая зависимость
- ✓ Видимые физические патологии отсутствуют, человек выглядит вполне здоровым, сохраняет социальные связи, способен поддерживать свое материальное благополучие
- ✓ Человек не может отказаться от предложения выпить, даже если это сопряжено с определенными проблемами
- ✓ В конце первой стадии наблюдается синдром «обрушивания дозы», когда повторная доза алкоголя вызывает резкое и глубокое опьянение
- ✓ На этой стадии человек еще может преодолеть зависимость самостоятельно

## 2 стадия

- ✓ Появляется навязчивая тяга к спиртному, человек теряет возможность сосредоточиться на работе, получать удовольствие от общения с близкими и друзьями без выпивки.
- ✓ Утрачивается контроль над количеством выпитого, алкоголь перестает приносить удовольствие и становится жизненно важной потребностью.
- ✓ Появляются признаки поражения организма, развивается похмельный (абстинентный) синдром.
- ✓ Начинаются многодневные запои, при попытках самостоятельно отказаться от спиртного развиваются различные осложнения, в том числе металкогольные психозы.

3

стадия

- ✓ Полностью утрачиваются социальные связи и интерес к чему-либо, кроме алкоголя.
- ✓ Повреждения нервной системы и внутренних органов принимают необратимый характер.
- ✓ Больной употребляет спиртное ежедневно, при отсутствии выпивки быстро развивается металкогольный психоз, принудительное отрезвление может привести к смерти.
- ✓ В 95% случаев третья стадия заканчивается гибелью алкоголика от инфаркта или кровоизлияния в мозг.

- отсутствует рвотная реакция на приём большого количества алкоголя
- отсутствие контроля количества выпитого, невозможность остановиться
- отсутствие негативной реакции организма при употреблении спиртного в больших дозах
- провалы в памяти после выпивки
- наличие похмельного синдрома
- запойные периоды (от 2-х и более дней подряд)
- появление внешних признаков алкоголизма – быстрого старения кожи, выпяченных вен и маленьких кровоподтеков, образующихся из-за разрыва кожных капилляров





# Влияние алкоголя на организм:

## Мозг:

- ✓ Разрушение нервных клеток
- ✓ Инсульт

## Печень:

- ✓ Токсический гепатит
- ✓ Цирроз
- ✓ Печеночная кома и смерть

## Репродуктивная система:

- ✓ Снижение половой функции
- ✓ Неполноценное потомство
- ✓ Бесплодие

## Сердце:

- ✓ Аритмия
- ✓ Сердечная недостаточность
- ✓ Жировое перерождение

## Желудок:

- ✓ Гастрит
- ✓ Язва
- ✓ Рак

## Почки:

- ✓ Гибель почечных клубочков
- ✓ Отравление продуктами обмена



- При **лёгкой степени опьянения** (0,03—0,15 % алкоголя в крови) выпивший испытывает небольшой подъём сил, снижается критика к собственным действиям, движения становятся менее точными, а поведение — более расторможенным
- При **средней степени опьянения** (0,15—0,3 %) нарастает атаксия, начинаются психические нарушения, рассеивается внимание, речь становится невнятной, значительно снижается болевая и температурная чувствительность
- При **тяжёлой степени опьянения** (0,3—0,5 %) наступают двигательная заторможенность и глубокое оглушение сознания; выпивший вообще не способен понимать, что происходит вокруг и что говорят окружающие, может обмочиться. Память обычно полностью нарушается на период опьянения. Иногда наступает ослабление дыхания и сердечной деятельности, начинается кома, возможен летальный исход

Для мужчин - 30  
гр, для женщин  
— 20 гр.





- ✓ при Иване Грозном вообще запрещалось употреблять крепкие напитки во всякое время, кроме как на Страстной неделе и в Рождество Христово
- ✓ Гётеборгская система (1865—1917)
- ✓ Система Братта в Швеции (1917—1955)
- ✓ «Сухой закон» в России (1914-25), Финляндии (1919—1932), США (1919—1933) и Исландии (1915—1922)
- ✓ Указ Горбачева М.С. «О мерах по усилению борьбы против пьянства и алкоголизма» 1985 год до 1980 года







***НАРКОМАНИЯ***



(от др.-греч. νάρκη — «оцепенение», «сон» и μανία — «безумие», «страсть», «влечение») — состояние, характеризующееся патологическим влечением к употреблению наркотических веществ, сопровождающееся психическими, а иногда и соматическими расстройствами.

**Наркотики** - вещества синтетического или растительного происхождения, вызывающие изменение психического состояния человека и злоупотребление которыми приводит к развитию наркомании.

- ✓ К 3 тысячелетию до н.э. позднейшая традиция относилась к китайскому императору Шэнь-нуна о применении гашиша как «лекарства от рассеянности, кашля и поноса», скифы употребляли конопляное семя и опиум.
- ✓ Значительную древность имеют и погребальные комплексы южноамериканских индейцев, изображавшие на стенах людей, жующих листья коки.
- ✓ Греческая культура дала название препарату, приготавливаемому из млечного сока засохших головок мака — слово «όπιον» («опиум») в переводе с греческого означает «сок»







## "Опиумные войны"

**Первая опиумная война 1840—1842 гг**

**Вторая Опиумная война 1856—1860 гг**

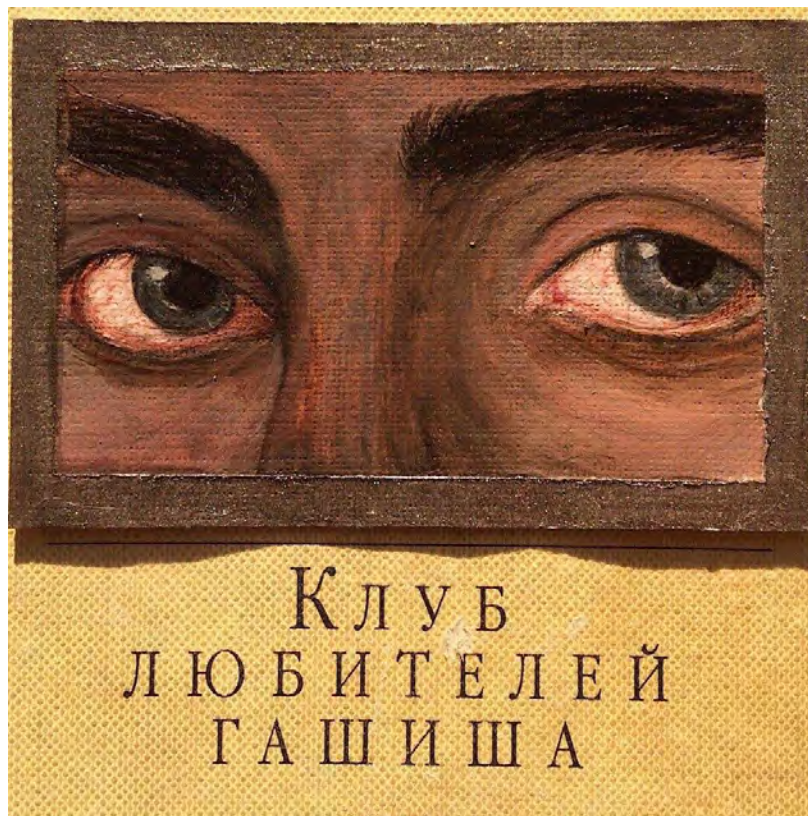
войны Великобритании против империи Цин.

Целью английских войск была защита торговых интересов Великобритании в Китае и расширение торговли, в первую очередь опиумом, которой препятствовала цинская политика запрета морской торговли.



В то же время во Франции развивалось параллельное употребление продуктов конопли — гашиша.

Главными потребителями явились литераторы, которые даже в 1830—1840-х годах создали клуб любителей гашиша. Он настолько быстро распространился в парижском обществе, что во время Парижского восстания в 1848 году смутьяны из студенческой среды прошли по улицам с плакатами, требуя свободной продажи конопли.



его употребление вытеснило употребление опиума в США в конце XIX века, однако уже к 1910 году на смену морфию пришёл героин, тогда ещё не находившийся под запретом.

1803 год - изобретение морфия, как продукта переработки опиума

1853 год - изобретение инъекционной иглы, что упростило применение морфия и усилило его действие, ибо наркотик теперь попадал сразу в кровь, минуя пищеварительный тракт.

Считается, что основные вспышки морфинизма пришлись на Крымскую (1853—1856) и Франко-прусскую (1870—1871) войны, а также гражданскую войну в США.



К **1915 году** кокаин стал атрибутом жизни определённых слоев общества (проститутки и солдаты).

Однако широкому распространению кокаина помешало начало Первой мировой войны.

**11 мая 1916 года** было запрещено потребление кокаина и ещё ряда наркосодержащих веществ солдатами британской армии.





**1896 год** - путем выдедения из мексиканских кактусов вещества **мескалина** повились синтетические наркотики

**1919 год** - мескалин был получен химическим путём синтеза химиком Э. Спатом.

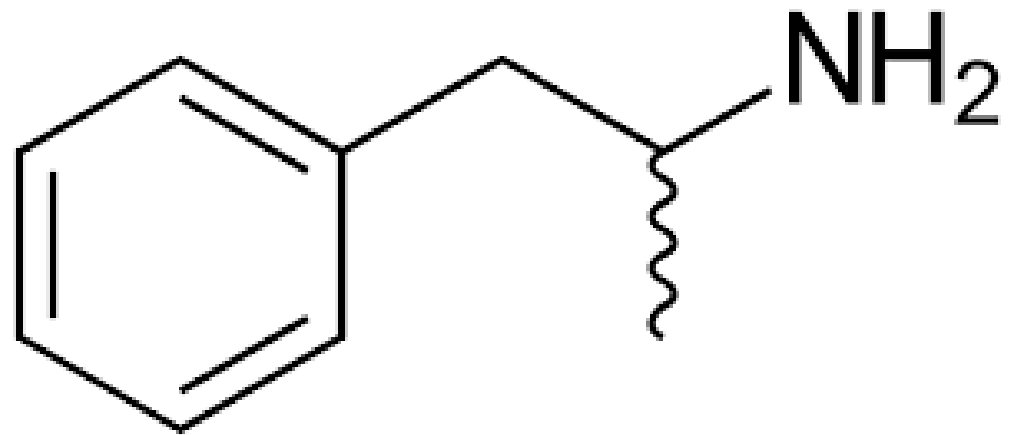
**Мескалин** - первый галлюциноген, который был получен как чистое вещество, доступное для изучения состояний «умственных иллюзий» и иных изменений чувственного восприятия, вызываемых химическим путём.





**Амфетамин** - вытеснил кокаин и применялся во время войны (у солдат притуплялось чувство усталости, работоспособность повышалась).

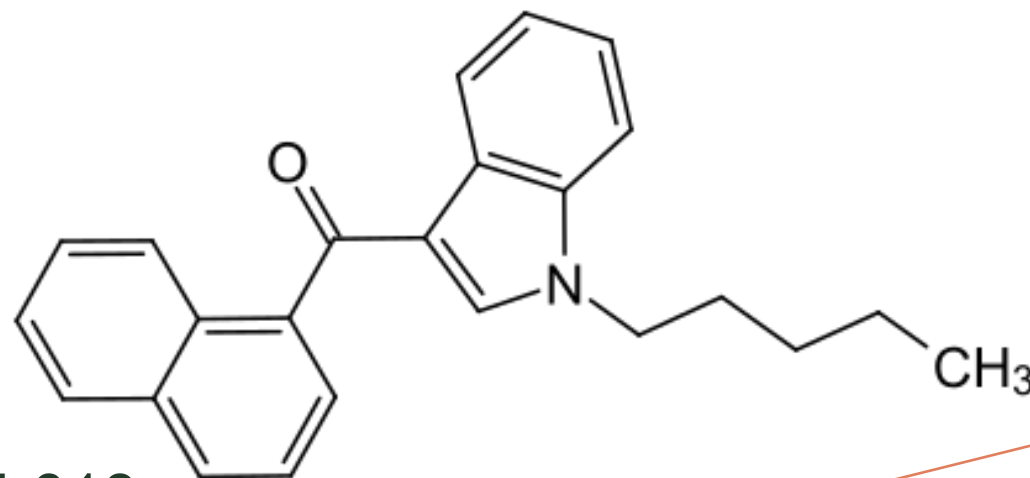
Популярен в 60-е годы



Преобладающим увлечением молодых англичан была конопля, и впоследствии новый синтетический наркотик **LSD** (начиная с 1962 под запретом).



В 2006 году началась реализация **курительных смесей** на основе синтетического каннабиноида JWH-018.



# ВИДЫ НАРКОТИКОВ

Виды наркотиков

## Наркотики

```
graph TD; A[Наркотики] --> B[Гиперстимуляторы  
(ЛСД, псилоцибин,  
мескалин, экстази)]; A --> C[Стимуляторы ЦНС  
(Амфетамин, кокаин,  
никотин)]; A --> D[Летучие растворители  
(Ацетон)]; A --> E[Прочие  
(Басент, насвай)]; A --> F[Депрессанты  
(Барбитураты,  
алкоголь)]; A --> G[Диссоциативы  
(Кетамин, DXM, PCP)];
```

**Гиперстимуляторы**  
(ЛСД, псилоцибин,  
мескалин, экстази)

**Стимуляторы  
ЦНС**  
(Амфетамин, кокаин,  
никотин)

**Летучие  
растворители**  
(Ацетон)

**Прочие**  
(Басент, насвай)

**Депрессанты**  
(Барбитураты,  
алкоголь)

**Диссоциативы**  
(Кетамин, DXM, PCP)

1. Мозг. При попадании в организм наркотика мозг вырабатывает большое количество дофамина, вызывающий невероятное удовольствие и эйфорию. После нескольких доз у организма вырабатывается стойкое привыкание к препарату, он требует его снова и снова - психологическая зависимость.

2. Нервная система. У заметно портится характер, нарушается память, внимание становится рассеянным и невнятным, умственная деятельность значительно снижается. Подростки становятся неуправляемыми.

3. Психика. Человек замыкается в себе, перестает интересоваться все происходящее вокруг. Лживость, нечестность и непорядочность по отношению к окружающим, черствость и безразличие к близким и их чувствам. Само собой, человек уже не способен быть полноценным членом общества, работать, вести нормальный образ жизни, создавать семью и воспитывать детей.

5. Легкие. Вначале - хронический бронхит и постоянный кашель, далее есть вероятность появления злокачественных опухолей. Курение травы — аналогично курению табака, все смолы и сажа от нее остаются в легких, что и приводит к необратимым последствиям.
6. Сердечно-сосудистая система. В зависимости от вида наркотика, пульс становится более редким или учащается, повышается или понижается артериальное давление. Принимающие дозу склонны к инсультам и инфарктам.
7. Истощение организма. Обмен веществ замедляется, необходимые питательные вещества просто не усваиваются. Желудок не может нормально функционировать из-за недостаточной выработки ферментов, нарушается работоспособность кишечника => боли в животе, постоянные запоры.
8. Половая система. Снижается половое влечение => импотенция. Наркоманы часто не могут иметь детей, а если и рожают — то мертвых младенцев, или детей с различными заболеваниями.



- ✓ огромный риск заражения ВИЧ и гепатитом
- ✓ поражения печени и мозга
- ✓ снижение иммунитета и, как следствие, подверженность инфекционным заболеваниям
- ✓ заболевания вен
- ✓ разрушения зубов из-за нарушения кальциевого обмена
- ✓ импотенция
- ✓ снижение уровня интеллекта

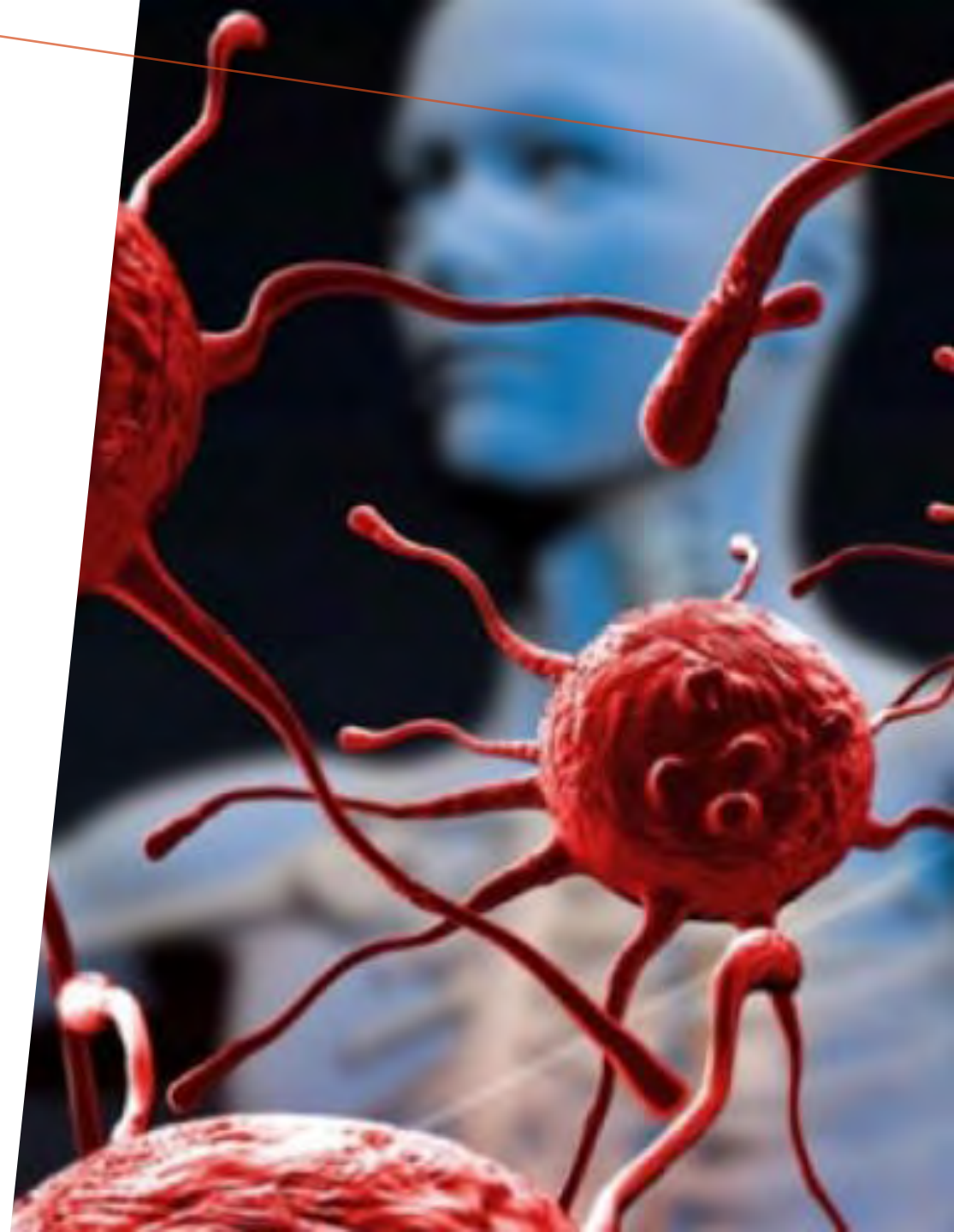


***ВИЧ И СПИД***

# ОТКРЫТИЕ ВИЧ

**1981 год** - появились первые три научные статьи о необычных случаях развития пневмоцистной пневмонии и саркомы Капоши у гомосексуальных мужчин

**1983 год** - открыли вич в двух лабораториях: в Институте Пастера во Франции - **Люк Монтанье** и в Национальном институте рака в США под руководством **Роберта Галло**.





# Что такое ВИЧ?

ВИЧ-инфекция – неизлечимое хроническое инфекционное заболевание, при котором поражается и медленно разрушается иммунная система человека.

## ВИЧ-инфекция – это ещё не СПИД!

(СПИД – последняя стадия развития заболевания вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).





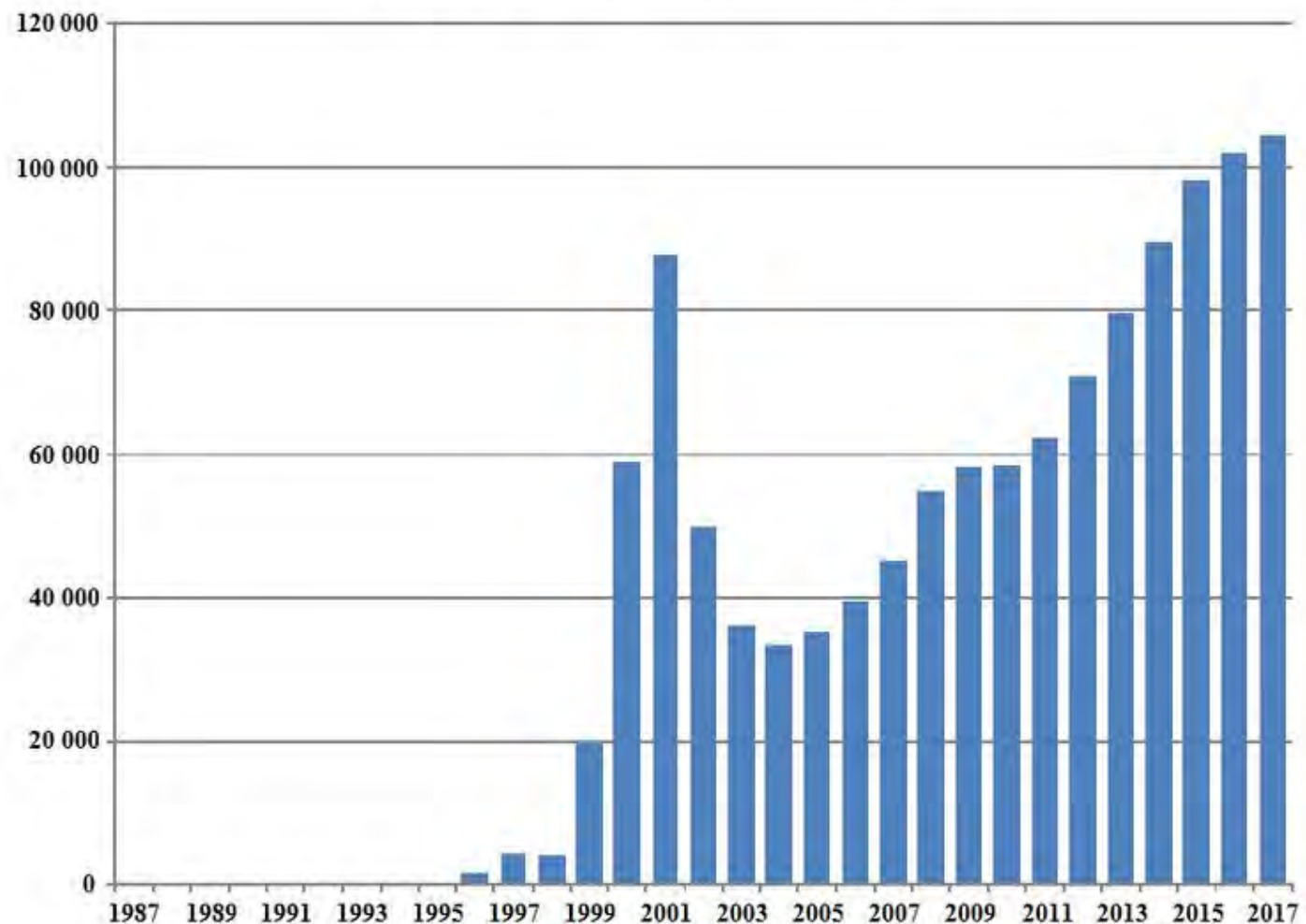
- 1 - острая инфекция - момент заражения
- 2 - латентный период - может длиться до 10 лет
- 3 - терминальная стадия (СПИД) - ослабленный организм поражают бактериальные, грибковые, вирусные и протозойные инфекции, а также опухоли

В отсутствие антиретровирусной терапии смерть пациента наступает не в результате размножения вируса в клетках, а по причине развития (вторичных по отношению к ВИЧ-инфекции заболеваний).

Первый зараженный ВИЧ-инфекцией в России был иностранный гражданин, выявлен в 1985 году.

Первый гражданин нашей страны в марте 1987 году. Темпы распространения инфекции стали угрожающими: с марта 1996 года было выявлено 1062 человека ВИЧ – инфицированных, к концу 1996 г. это число составило 1535 человек, а в середине 1997 г. – около 2 тыс. человек.

Количество новых выявленных случаев ВИЧ-инфекции у граждан России в 1987- 2017 годах



# Как передается ВИЧ-инфекция?



Основным путём заражения в начале распространения инфекции был **половой путь**.

**В настоящее время 93,4%** составляет заражение **через заражённую кровь**, наибольшая доля при этом - заражение у наркоманов. На втором месте находится половой путь передачи инфекции.



# Как НЕ передается ВИЧ-инфекция?





## Как защитить себя от ВИЧ?

- **быть верным партнёру**
- **исключить** случайные половые связи
  - пользоваться только **индивидуальными** предметами личной гигиены
- **не употреблять** наркотики
- тату, пирсинг, прокол ушей – только в **сертифицированных** учреждениях

1987 –появился 1 противовирусный препарат –азидотимидин (AZT).

В 90-е выяснилось, что он снижает риск передачи инфекции от матери к плоду.

Компромисс в отношении проблемы ВИЧ-тестирования: в обществе стали поощрять и пропагандировать добровольное ВИЧ-обследование.

# ВИЧ: ЛЕЧИТЬ ИЛИ НЕ ЛЕЧИТЬ?



## НЕ ЛЕЧИТЬ

- Ослабление иммунной системы
- Уязвимость к посторонним вирусам и инфекциям
- Болезнь и потеря активного образа жизни
- Риск заражения близких людей
- Смерть

Если опоздать с лечением

Высокая вероятность ОРВ, грибковых заболеваний, пневмонии, туберкулеза.

### Когда надо начинать лечить ВИЧ?



**CD4 < 350\***  
Низкое количество иммунных клеток

**> 1 000 000 КОПИЙ**  
Высокая вирусная нагрузка

**ТУБЕРКУЛЕЗ, ГЕПАТИТ, ТРОМБОЦИТОПЕНИЯ**

Плохое самочувствие и наличие сопутствующих заболеваний

**НЕЗАВИСИМО ОТ ИММУННОГО СТАТУСА**

При беременности

\*Ссылка: Протокол лечения ВИЧ-инфекции. Центр СПИД. 2010 год (издание). ВИЧ-инфекция: как жить дальше? Издание второе. Москва, «Медицина» и «Литературное агентство»



## ЛЕЧИТЬ

- АРВ-терапия предотвращает необратимые повреждения иммунной системы
- Сохранение работоспособности
- Через 6 месяцев наступает неопределяемая вирусная нагрузка
- На **96%** снижается риск передачи ВИЧ половым путем
- В **98%** рождение здоровых детей
- 69 ЛЕТ\*\*** средняя продолжительность жизни ВИЧ+ человека такая же, как и у людей без ВИЧ\*\*\*

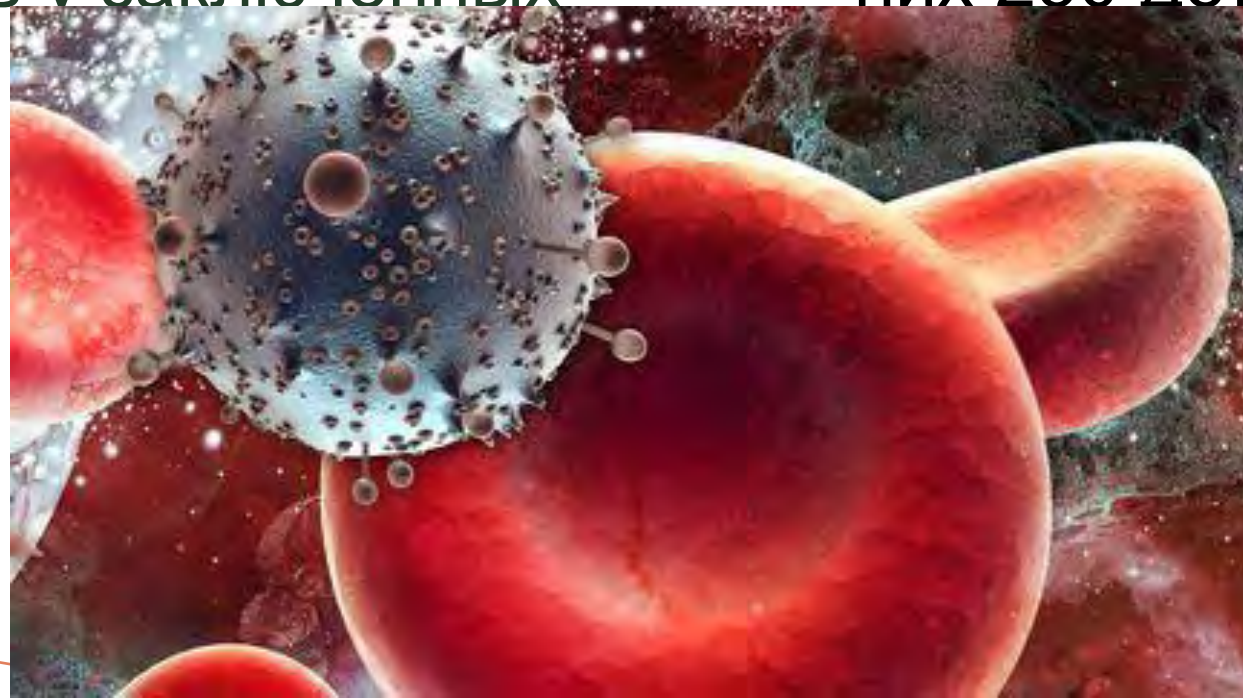
\*\*Средняя продолжительность жизни в России  
\*\*\*Средняя продолжительность жизни в Европе

**СПИДОФОБИЯ**



**#СТОПВИЧСПИД**

Во Франции около 1000 человек были заражены ВИЧ, из-за того, что им переливали кровь, которая собиралась в заключенных тюрем.



В 1988 году в городе Элиста Ростовская область была вспышка ВИЧ – инфекции – 268 человек (из них 250 детей).



