

## Памятка для педагогов

### «Оказание первой медицинской помощи»

#### **ПРИ УШИБАХ:**

Следует приложить к месту ушиба ткань, смоченную холодной водой, снег, лед и плотно забинтовать ушибленное место. При отсутствии ранения кожи смазывать ее йодом не следует.

- живота, наличие обморочного состояния, резкой бледности лица и сильных болей – следует немедленно вызвать скорую помощь для направления пострадавшего в больницу. Так же следует поступить и при тяжелых ушибах всего тела вследствие падения с высоты.

При нарушении целостности кожи накладывают стерильную повязку, при отсутствии такового – тугую повязку или косынку. В случае множественных ушибов – направляют пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

#### **ПРИ РАНЕНИЯХ:**

Всякая рана легко может загрязниться микробами, находящимися на ранящем предмете, на коже пострадавшего, а также в пыли, земле, на руках оказывающего помощь и на грязном перевязочном материале. При оказании помощи необходимо строго соблюдать следующие правила:

а) нельзя промывать рану водой или даже каким-либо лекарственным веществом, засыпать порошком или смазывать мазями, так как это препятствует ее заживлению, способствует занесению в нее грязи с поверхности кожи и вызывает нагноение.

б) нельзя убирать из раны песок, землю, камешки и т.п. Нужно осторожно снять грязь вокруг раны, очищая кожу от ее краев наружу, чтобы не загрязнить рану; очищенный участок вокруг раны нужно смазать настойкой йода перед наложением повязки.

в) нельзя удалять из раны сгустки крови, инородные тела, так как это может вызвать сильное кровотечение.

г) нельзя заматывать рану изоляционной лентой или накладывать на рану паутину во избежание заражения столбняком.

**При ранениях на раненую поверхность** накладывают стерильную повязку, предварительно обработав края раны йодом или зеленкой.

При наложении повязки нельзя касаться руками той ее части, которая должна быть наложена непосредственно на рану. Для перевязки можно использовать чистый носовой платок, чистую ткань и т.п. Накладывать вату непосредственно на рану нельзя.

**При ранении мягких тканей головы** – наложить стерильную повязку из бинта или чистой, по возможности проглаженной, ткани.

Оказывающий помощь при ранениях должен вымыть руки или смазать пальцы настойкой йода. Прикасаться к самой ране даже вымытыми руками не допускается.

**Если рана загрязнена землей**, необходимо срочно обратиться к врачу для введения противостолбнячной сыворотки.

## **ПРИ ПЕРЕЛОМАХ:**

Пострадавшего следует положить в удобное и неподвижное положение

**-конечностей, позвоночника, костей таза и др.** используют различные виды способов, обеспечивающих неподвижность места поражения:

а) перелом конечностей – применяют стандартные или импровизированные, из подручных средств (доски, палки, лыжи и др.), транспортные шины, как правило, накладываемые поверх одежды с фиксацией не менее двух суставов (выше и ниже перелома);

б) перелом позвоночника – следует осторожно, не поднимая пострадавшего, подсунуть под него доску или повернуть пострадавшего на живот лицом вниз и строго следить, чтобы при поворачивании или поднимании пострадавшего туловище его не перегибалось.

в) перелом костей таза – транспортировку пострадавшего производить в положении “лягушки”, для чего под коленные суставы ему подкладываются подушки, ватник и т.д.

г) костей рук - следует наложить шины или подвесить руку на косынке к шее, а затем прибинтовать ее к туловищу

д) костей кисти и пальцев рук – следует прибинтовать кисть руки к шине шириной с ладонь от середины предплечья до конца пальцев. В ладонь

поврежденной руки предварительно должен быть вложен кусок ваты, бинт так, чтобы пальцы были немного согнуты. К месту повреждения следует приложить холодный предмет.

е) костей ноги – следует наложить шину, фанерную пластинку, палку, картон или другой подобный предмет от подмышки до пятки. Внутренняя шина располагается от паха до пятки. Шины следует накладывать, не поднимая поврежденной ноги. К месту повреждения следует приложить холодный предмет.

ж) ключицы – следует положить в подмышечную впадину поврежденной стороны небольшой комочек ваты, марли или какой-либо материи, затем руку, согнутую в локте, подвязать косынкой к шее и прибинтовать к туловищу в направлении от больной руки к спине. К области повреждения приложить холодный предмет.

з) ребер – следует туго забинтовать грудь или стянуть ее полотенцем во время выдоха.

### **ПРИ ВЫВИХАХ:**

- костей рук - следует наложить шины или подвесить руку на косынке к шее, а затем прибинтовать ее к туловищу. Между рукой и туловищем следует положить мягкий сверток из одежды, мешков и т.п. При отсутствии бинта и косынки можно подвесить руку на поле пиджака. К месту повреждения следует приложить холодный предмет.

- костей кисти и пальцев рук – следует прибинтовать кисть руки к шине шириной с ладонь от середины предплечья до конца пальцев. В ладонь поврежденной руки предварительно должен быть вложен комочек ваты, бинт так, чтобы пальцы были немного согнуты. К месту повреждения следует приложить холодный предмет.

- костей ноги – следует наложить шину, фанерную пластинку, палку, картон или другой подобный предмет от подмышки до пятки. Внутренняя шина располагается от паха до пятки. Шины следует накладывать, не поднимая поврежденной ноги. К месту повреждения следует приложить холодный предмет.

- ключицы - следует положить в подмышечную впадину поврежденной стороны небольшой комочек ваты, марли или какой-либо материи, затем руку, согнутую в локте, подвязать косынкой к шее и прибинтовать к туловищу в направлении от больной руки к спине. К области повреждения приложить холодный предмет.

## **ПРИ ПОПАДАНИИ ИНОРОДНОГО ТЕЛА В ГЛАЗ:**

В случае свободного обнаружения инородного тела, при мигании слеза вымывает его из глаза. При отсутствии такого эффекта необходимо попытаться удалить инородное тело из глаза несильной струей теплой кипяченой воды.

## **ПРИ НАРУЖНЕМ КРОВОТЕЧЕНИИ:**

Необходимо применять временные способы остановки кровотечения: пальцевое прижатие артерии выше места истечения крови, максимальное сгибание конечности, наложение жгута, закрутки и давящей повязки. Жгут накладывается на обнаженную поверхность с предварительным бинтовым или марлевым покрытием. Перед наложением жгут необходимо умеренно растянуть и накладывать кольцами рядом друг с другом. К жгуту прикрепляют булавкой плотную бумагу или картон с указанием числа, месяца, года и времени наложения, должности и фамилии лица, оказавшего помощь. При повышенной температуре окружающей среды жгут может находиться на конечности не более 2 часов, в холодное время – 1 час.

## **ПРИ УКУСАХ:**

**-животных** - не следует стремиться к немедленной остановке кровотечения, рану промыть мыльным раствором, кожу вокруг ее обработать йодом или другими антисептическими средствами и наложить стерильную повязку. Пострадавшего доставить в травматологический пункт или другое лечебное учреждение (хирургическое отделение);

**-насекомыми** - удалить из ранки пинцетом, острой бритвой или пальцами жало, смазать место укуса спиртом, водкой, одеколоном, содовым раствором или лимонным соком, приложить холод, дать пострадавшему 1-2 таблетки димедрола (давать могут только родители!) или его аналога, при тяжелых реакциях направить в больницу.