



Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46 к. 2
Матвеева И.Г.

27.12.2024г.

Меню

28 Декабрь 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой	130,0	85	150,0	98
	Батон нарезной	20,0	53	25,0	66
	Масло (порциями)	3,0	20	3,0	20
	Чай с молоком (1-й вариант)	180,0	73	200,0	81
Второй	Яблоки	95,0	42	103,2	45
Обед	Суп с макаронными изделиями	180,0	87	200,0	97
	Биточки рыбные запеченные 2022.	50,0	61	70,0	85
	Картофель отварной	120,0	122	150,0	153
	Салат из горошка зеленого консервированного,	30,0	25	60,0	50
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодказеином	40,0	72	46,2	83
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
	Сок яблочный			173,1	159
	Сок яблочный.	180,0	76		
Уплотненный полдник	Макароны, запеченные с сыром	120,0	159	150,0	199
	Батон нарезной	20,0	53	20,0	53
	Чай с сахаром	150,0	29	180,0	38