



Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46

Матвеева И.Г.

27.12.2024г.

Меню

28 Декабрь 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой	130,0	85	150,0	98
	Батон нарезной	30,0	80	30,0	79
	Масло (порциями)	3,0	20	4,3	28
	Чай с молоком (1-й вариант)	180,0	73	200,0	81
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Второй завтрак	Яблоки	95,0	42	100,0	44
Обед	Салат из горошка зеленого консервированного.	30,0	25	60,0	50
	Суп с макаронными изделиями.	180,0	87	200,0	97
	Биточки рыбные запеченные .	50,0	61	70,0	85
	Картофель отварной	120,0	122	150,0	153
	Сок яблочный 0,2	150,0	69		
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодкозеином	55,0	98	55,3	99
	Сок яблочный			180,9	166
Уплотненный полдник	Макароны, запеченные с сыром	120,0	159	150,0	199
	Чай с сахаром	157,0	28	190,0	40
	Батон нарезной	20,0	53	24,0	64