



Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46 к. 2
Матвеева И.Г.

16.01.2025г.

Меню
17 Январь 2025 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Ясли 12 часов | | Сад 12 часов | |
|---------------------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|
| | | Вес | Калорийность | Вес | Калорийность |
| Завтрак | Каша пшеничная молочная жидкая | 150,0 | 135 | 200,0 | 181 |
| | Батон "Умница" обогащенный йодказеином | 20,0 | 47 | 24,1 | 56 |
| | Кофейный напиток на сгущенном молоке | 180,0 | 104 | 200,0 | 115 |
| Второй завтрак | Молоко кипяченое | 100,0 | 54 | 95,6 | 51 |
| | Вафли с фруктово-ягодной начинкой | 20,0 | 71 | 20,0 | 71 |
| Обед | Салат из свежих огурцов | 40,0 | 41 | 60,0 | 61 |
| | Борщ с фасолью и картофелем | 150,0 | 61 | 180,0 | 73 |
| | Печень, тушенная в соусе сметанном | | | 70,0 | 145 |
| | Печень, тушенная в соусе сметанном | 50,0 | 104 | | |
| | Макаронные изделия отварные | | | 140,0 | 157 |
| | Макаронные изделия отварные | 110,0 | 124 | | |
| | Хлеб Дарницкий | 40,0 | 72 | 44,6 | 81 |
| | Компот из смеси сухофруктов. | 180,0 | 120 | 180,0 | 120 |
| Уплотненный полдник | Булочка домашняя | 30,0 | 117 | 30,0 | 117 |
| | Суфле творожное, соус яблочный | 135,0 | 210 | | |
| | Суфле творожное, соус яблочный | | | 170,0 | 249 |
| | Груши | 95,0 | 45 | 98,1 | 46 |
| | Кисель из смородины черной | 150,0 | 65 | 180,0 | 78 |