



Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46 к. 2
Матвеева И.Г.

22.01.2025г.

Меню
23 Январь 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша "Дружба"	150,0	143	150,0	143
	Бутерброды с сыром (3-й вариант) 2022.			25,0	93
	Бутерброды с сыром (3-й вариант) 2022.	22,0	80		
	Кофейный напиток	180,0	57	200,0	63
	Батон "Умница" обогащенный йодказеином	10,0	23	10,0	23
Второй завтрак	Молоко кипяченое	100,0	54	103,4	55
	Печенье сдобное	20,0	90	20,0	90
Обед	Икра кабачковая (промышленного производства)	40,0	47	48,7	57
	Борщ с капустой и с картофелем	180,0	74	200,0	82
	Суфле рыбное..			75,0	84
	Суфле рыбное 2022..	50,0	56		
	Рис отварной	120,0	168	140,0	196
	Хлеб Дарницкий	40,0	72	45,3	82
	Компот из смеси сухофруктов 24	150,0	83	180,0	99
Уплотненный полдник	Запеканка картофельная, с печенью	130,0	116		
	Запеканка картофельная, с печенью			150,0	134
полдник	Батон "Умница" обогащенный йодказеином	20,0	47	19,5	46
	Банан	95,0	91	99,7	96
	Сок персиковый	146,7	100	174,4	119
	Салат из белокочанной капусты с морковью 2022	30,0	41	60,0	82