



Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46 к. 2
Матвеева И.Г.

29.01.2025г.

Меню
30 Январь 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша "Дружба"	150,0	143	150,0	143
	Бутерброды с сыром (3-й вариант) 2022..			25,0	93
	Бутерброды с сыром (3-й вариант)2022..	22,0	80		
	Кофейный напиток	180,0	57	200,0	63
	Батон нарезной	10,0	27	11,0	29
Второй завтрак	Простокваша фруктовая с наполнителем "Латошка" 2,5%	105,0	53	107,1	54
Обед	Икра кабачковая (промышленного производства)	40,0	47	57,7	68
	Суп-лапша на курином бульоне	180,0	70	200,0	78
	Птица тушеная	70,0	96		
	Птица тушеная			87,0	120
	Рис отварной			150,0	210
	Рис отварной	120,0	168		
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодказеином	40,0	72	44,7	80
	Компот из яблок с лимоном	150,0	77	180,0	93
Уплотненный полдник	Рагу из овощей	110,0	94		
	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе 2024			70,0	129
	Батон нарезной	20,0	53	20,3	54
	Рагу из овощей			130,0	84
	Банан	95,0	91	97,4	93
	Сок вишневый	153,9	78		
	Сок вишневый			177,8	91
	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе2024	60,0	111		