



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46 к. 2  
Матвеева И.Г.  
03.02.2025г.

Меню  
4 Февраль 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая			175,0	175
	Каша пшенная молочная жидкая	150,0	150		
	Батон "Умница" обогащенный йодказеином	25,0	58	25,6	60
	Масло (порциями)	3,0	20	3,0	20
	Сыр (порциями)	7,0	25	7,0	25
	Какао с молоком сгущенным. (2-й вариант)			200,0	118
	Чай с повидлом	165,0	32		
Второй завтрак	Кефир с сахаром	98,0	65	105,0	70
Обед	Икра свекольная			60,0	64
	Суп с рисовой крупой	180,0	87	200,0	96
	Икра свекольная	40,0	42		
	Котлеты "Школьные" 2024	50,0	106	70,0	148
	Капуста тушеная	110,0	79	150,0	108
	Хлеб Дарницкий	40,0	72	42,3	77
	Компот из изюма	180,0	110	180,0	110
Уплотненный полдник	Запеканка из творога с морковью, соус молочный (сладкий)	140,0	266	160,0	304
	Яблоки	95,0	42	100,0	44
	Чай с сахаром	190,0	40	190,0	40