



Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46

Матвеева И.Г.

03.02.2025г.

Меню

4 Февраль 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая			175,0	175
	Каша пшенная молочная жидкая	150,0	150		
	Масло (порциями)	3,0	20	3,7	24
	Сыр (порциями)	7,0	25	7,0	25
	Батон "Умница" обогащенный йодкозеейном	20,0	47	24,7	58
	Какао с молоком сгущенным (2-й вариант)			200,0	118
	Чай с повидлом	165,0	32		
Второй завтрак	Кефир с сахаром.	105,0	70	110,0	73
Обед	Икра свекольная			60,0	64
	Икра свекольная	40,0	42		
	Суп с рисовой крупой	180,0	87	200,0	96
	Котлеты "Школьные" ,	50,0	106	70,0	148
	Капуста тушеная	110,0	79	150,0	108
	Компот из изюма	180,0	110	180,0	110
	Хлеб Дарницкий	40,0	72	46,8	85
Уплотненный полдник	Запеканка из творога с морковью, соус молочный (сладкий)	150,0	285		
	Запеканка из творога с морковью, соус молочный(сладкий)			152,0	289
	Яблоки	95,0	42	100,0	44
	Чай с сахаром	190,0	40	190,0	40