

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46 к. 2
Матвеева И.Г.

04.02.2025г.

**Меню
5 Февраль 2025 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	130,0	131	150,0	151
	Чай с лимоном	150,0	27		
	Батон нарезной	20,0	53	26,4	70
	Чай с лимоном (1-й вариант)			180,0	55
Второй завтрак	Йогурт 2,5%	100,0	87	103,1	90
Обед	Салат из свежих огурцов	40,0	26	48,0	31
	Суп с рыбными консервами	150,0	115	180,0	138
	Котлеты, рубленые из птицы с соусом 2022.			60,0	104
	Котлеты, рубленые из птицы с соусом 2022.	50,0	87		
	Пюре картофельное	110,0	101	130,0	119
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодказеином	40,0	72	48,9	88
	Компот из кураги	160,0	92	180,0	103
Уплотненный полдник	Макаронные изделия отварные	110,0	124		
	Фрикадельки из мяса говядины паровые, соус сметанный с томатом и луком 2024			80,0	134
	Батон нарезной	20,0	53	20,0	53
	Макаронные изделия отварные			130,0	146
	Мандарины	90,0	34	95,5	36
	Напиток из шиповника	150,0	59	180,0	70
	Фрикадельки из мяса говядины паровые, соус сметанный с томатом и луком 24	60,0	95		