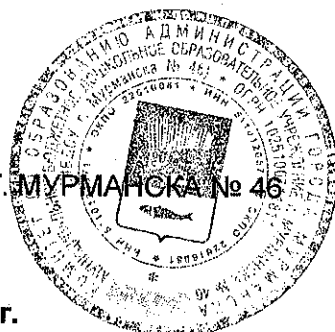


Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 г. Мурманска № 46
 Матвеева И.Г.
 «06» февраля 2025 г.



МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 46

Меню

7 Февраль 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Если 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150,0	135	200,0	181
	Батон нарезной	35,0	93	26,6	70
	Батон "Умница" обогащенный йодкозеейном			14,8	35
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	180,0	104	200,0	115
Второй завтрак	Кефир с сахаром.	106,0	71	116,0	77
Обед	Огурец свежий (порционный)	30,0	3	33,7	3
	Суп картофельный с макаронными изделиями	180,0	73	200,0	81
	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе,	60,0	111	70,0	129
	Рис отварной	110,0	154	140,0	196
	Компот из свежих плодов (яблок)	150,0	73	180,0	88
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодкозеейном	50,0	90	24,2	43
	Хлеб Дарницкий			32,5	59
Уплотненный полдник	Суфле творожное, соус яблочный	135,0	210		
	Булочка домашняя	30,0	117	30,0	117
	Кисель из смородины черной	150,0	65	180,0	78
	Суфле творожное, соус яблочный			161,0	236
	Мандарины	100,0	38		
	Банан			88,9	85