



Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46
Матвеева И. Г.

12.02.2025г.

Меню

13 Февраль 2025 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Ясли 12 часов | | Сад 12 часов | |
|---------------------|---|---------------|--------------|--------------|--------------|
| | | Вес | Калорийность | Вес | Калорийность |
| Завтрак | Каша "Дружба" | 150,0 | 143 | 150,0 | 143 |
| | Бутерброды с сыром (3-й вариант).. | | | 25,0 | 93 |
| | Бутерброды с сыром (3-й вариант). | 22,0 | 80 | | |
| | Батон нарезной | 10,0 | 27 | 10,0 | 27 |
| | Кофейный напиток | 180,0 | 57 | 200,0 | 63 |
| Второй завтрак | Простокваша фруктовая с наполнителем "Латошка" 2,5% | 100,0 | 57 | 99,5 | 57 |
| Обед | Икра кабачковая (промышленного производства) | 40,0 | 47 | 59,7 | 70 |
| | Суп-лапша на курином бульоне | 180,0 | 70 | 200,0 | 78 |
| | Птица тушеная. | | | 85,0 | 117 |
| | Птица тушеная | 80,0 | 110 | | |
| | Рис отварной | 120,0 | 168 | | |
| | Рис отварной | | | 150,0 | 210 |
| | Компот из яблок с лимоном | 150,0 | 77 | 180,0 | 93 |
| | Хлеб "Целебный" обогащенный йодкозеином | 40,0 | 72 | 44,4 | 80 |
| Уплотненный полдник | Тефтели из мяса говядины в молочном соусе,, | | | 70,0 | 129 |
| | Тефтели из мяса говядины в молочном соусе, | 60,0 | 111 | | |
| | Рагу из овощей | | | 130,0 | 84 |
| | Рагу из овощей | 110,0 | 94 | | |
| | Батон нарезной | 20,0 | 53 | 19,4 | 51 |
| | Сок вишневый | | | 180,5 | 92 |
| | Сок вишневый | 148,2 | 76 | | |
| | Банан | 100,0 | 96 | 103,8 | 100 |