



Утверждаю
 Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46 к. 2
 Матвеева И.Г.
 13.02.2025г.

**Меню
 14 Февраль 2025 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150,0	135	200,0	181
	Батон "Умница" обогащенный йодказеином	25,0	58	25,0	58
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	180,0	104	200,0	115
Второй завтрак	Ряженка с сахаром.	105,0	65	109,0	68
Обед	Салат из свежих огурцов	40,0	41	55,0	56
	Борщ с фасолью и картофелем	150,0	61	170,0	69
	Печень, тушенная в соусе сметанном	50,0	104		
	Печень, тушенная в соусе сметанном			70,0	145
	Макаронные изделия отварные	110,0	124		
	Макаронные изделия отварные			140,0	157
	Хлеб Дарницкий	40,0	72	48,2	87
	Компот из смеси сухофруктов.	180,0	120	180,0	120
Уплотненный полдник	Булочка домашняя	30,0	117	30,0	117
	Суфле творожное, соус яблочный	135,0	210		
	Груши	90,0	42	93,6	44
	Кисель из смородины черной	150,0	65	180,0	78
	Суфле творожное, соус яблочный			170,0	249