



Утверждаю
 Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46
 Матвеева И.Г.
 13.02.2025г.

Меню
14 Февраль 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150,0	135	200,0	181
	Батон "Умница" обогащенный йодкозеейном	20,0	47	25,2	59
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	180,0	104	200,0	115
Второй завтрак	Ряженка с сахаром.	115,0	71	120,0	75
Обед	Салат из свежих огурцов)	40,0	41	58,0	59
	Борщ с фасолью и картофелем			180,0	73
	Борщ с фасолью и картофелем	150,0	61		
	Печень, тушенная в соусе сметанном			70,0	145
	Печень, тушенная в соусе сметанном	50,0	104		
	Макаронные изделия отварные			140,0	157
	Макаронные изделия отварные	110,0	124		
	Компот из смеси сухофруктов.	180,0	120	180,0	120
Хлеб Дарницкий	40,0	72	43,3	78	
Уплотненный полдник	Суфле творожное, соус яблочный	135,0	210		
	Суфле творожное, соус яблочный			155,0	227
	Булочка домашняя	30,0	117	30,0	117
	Груши	95,0	45	98,9	46
	Кисель из смородины черной	150,0	65	180,0	78