



Утверждаю
 Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46 к. 2
 Матвеева И.Г.

14.02.2025г.

Меню
 17 Февраля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой	130,0	85	150,0	98
	Хлеб с маслом и яйцом 2022.	55,0	133	55,0	133
	Чай с молоком (1-й вариант)	180,0	73	200,0	81
Второй завтрак	Вафли с фруктово-ягодной начинкой	20,0	71	20,0	71
	Молоко кипяченое	100,0	54	100,5	54
Обед	Суп с макаронными изделиями	180,0	87	200,0	97
	Биточки рыбные запеченные 2022.	50,0	61	70,0	85
	Картофель отварной	120,0	122	150,0	153
	Салат из горошка зеленого консервированного.	30,0	25	60,0	50
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодказеином	40,0	72	42,8	77
	Сок яблочный			180,9	166
	Сок яблочный.	181,8	77		
Уплотненный полдник	Огурец свежий (порционный)	30,0	3	29,9	3
	Голубцы ленивые, соус молочный с морковью.			175,0	212
	Батон нарезной	18,0	48	19,0	50
	Компот из смородины черной	180,0	64	180,0	64
	Апельсины 2022	95,0	41	96,6	42
	Голубцы ленивые, соус молочный с морковью.	135,0	163		