



Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46 к. 2
Матвеева И.Г.

18.02.2025г.

Меню
19 Февраль 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Чай с лимоном	150,0	27		
	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	130,0	131	150,0	151
	Батон нарезной	20,0	53	26,9	71
	Чай с лимоном (1-й вариант)			180,0	55
Второй завтрак	Йогурт 2,5%	100,0	87	98,5	86
Обед	Салат из свежих огурцов	40,0	26	53,0	34
	Суп с рыбными консервами	150,0	115	180,0	138
	Котлеты, рубленые из птицы с соусом 2022.	60,0	104		
	Котлеты, рубленые из птицы с соусом 2022.			75,0	131
	Пюре картофельное	110,0	101	130,0	119
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодказеином	40,0	72	46,3	83
	Компот из кураги	160,0	92	180,0	103
Уплотненный полдник	Фрикадельки из мяса говядины паровые, соус сметанный с томатом и луком 2024			80,0	134
	Макаронные изделия отварные	110,0	124		
	Макаронные изделия отварные			130,0	146
	Батон нарезной	20,0	53	20,0	53
	Мандарины	95,0	36	100,0	38
	Напиток из шиповника	150,0	59	180,0	70
	Фрикадельки из мяса говядины паровые, соус сметанный с томатом и луком 24	60,0	95		