



Завещаю  
 Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46  
 Матвеева И.Г.

18.02.2025г.

Меню  
 19 Февраль 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	130,0	131	150,0	151
	Батон нарезной	20,0	53	25,5	67
	Чай с лимоном	150,0	27		
	Чай с лимоном (1-й вариант)			200,0	61
Второй завтрак	Йогурт 2,5%	112,0	97	113,0	98
Обед	Салат из свежих огурцов	45,0	29	60,0	39
	Суп с рыбными консервами	150,0	115	180,0	138
	Котлеты, рубленые из птицы с соусом .			80,0	139
	Котлеты, рубленые из птицы с соусом.	80,0	139		
	Пюре картофельное.			130,0	119
	Пюре картофельное	110,0	101		
	Компот из кураги	180,0	103	180,0	103
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодкозеином	40,0	72	42,6	76
Уплотненный полдник	Фрикадельки, из мяса говядины паровые, соус сметанный с томатом и луком	60,0	95		
	Фрикадельки из, мяса говядины паровые, соус сметанный с томатом и луком			80,0	134
	Макаронные изделия отварные			130,0	146
	Макаронные изделия отварные	110,0	124		
	Мандарины	110,0	42	114,0	43
	Напиток из шиповника	150,0	59	180,0	70
	Батон нарезной	20,0	53	20,0	53