



МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 46

**Меню
28 Февраль 2025 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150,0	135	200,0	181
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	180,0	104	200,0	115
	Батон "Умница" обогащенный йодкозеейном	25,0	58	25,6	60
Второй завтрак	Молоко кипяченое	100,0	54	98,9	53
	Вафли с фруктово-ягодной начинкой	20,0	71	20,0	71
Обед	Салат из свежих огурцов)	40,0	41	60,0	61
	Борщ с фасолью и картофелем	150	61	180,0	73
	Печень, тушенная в соусе сметанном	50	104	70,0	145
	Макаронные изделия отварные	110,0	124	140,0	157
	Компот из смеси сухофруктов.	180,0	120	180,0	120
	Хлеб Дарницкий	44,0	80	44,9	81
Уплотненный полдник	Суфле творожное, соус яблочный	150,0	233	153,4	225
	Булочка домашняя	30,0	117	30,0	117
	Груши	100,0	47	102,4	48
	Кисель из смородины черной	150,0	65	180,0	78