



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
г. Мурманска № 46
Матвеева И.Г.
«28» февраля 2025 г.

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 46 к 2

Меню
3 Март 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой	130,0	85	150,0	98
	Хлеб с маслом и яйцом 2022.	55,0	133	55,0	133
	Чай с молоком (1-й вариант)	180,0	73	200,0	81
Второй завтрак	Ряженка с сахаром.	115,0	71	115,0	71
Обед	Суп с макаронными изделиями	180,0	87	200,0	97
	Биточки рыбные запеченные 2022.	50,0	61	70,0	85
	Картофель отварной	120,0	122	150,0	153
	Салат из горошка зеленого консервированного.	30,0	25	60,0	50
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодказеином	40,0	72	45,0	81
	Сок яблочный			180,0	166
	Сок яблочный.	180,0	76		
Уплотненный полдник	Голубцы ленивые, соус молочный с морковью.	135,0	163	175,0	212
	Огурец свежий (порционный)	30,0	3	30,0	3
	Батон нарезной	20,0	53	20,0	53
	Компот из смородины черной	180,0	64	180,0	64
	Апельсины 2022	95,0	41	100,0	43