



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
г. Мурманска № 46  
Матвеева И.Г.  
«28» февраля 2025 г.

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 46

Меню  
3 Март 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой	130,0	85	150,0	98
	Хлеб с маслом и яйцом.	55,0	133	55,0	133
	Чай с молоком (1-й вариант)	180,0	73	200,0	81
Второй завтрак	Кефир с сахаром.	115,0	77	116,3	78
Обед	Салат из горошка зеленого консервированного.	30,0	25	60,0	50
	Суп с макаронными изделиями	180,0	87	200,0	97
	Биточки рыбные запеченные .	50,0	61	70,0	85
	Картофель отварной	120,0	122	150,0	153
	Сок яблочный			178,6	164
	Сок яблочный 0,2	181,8	84		
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодкозеином	42,5	76	45,0	81
Уплотненный полдник	Свежий огурец	30,0	4	30,0	4
	Голубцы ленивые, соус молочный с морковью,	135,0	163	175,0	212
	Компот из смородины черной	180,0	64	180,0	64
	Батон нарезной	18,0	48	19,6	52
	Апельсины	100,0	43	101,6	44