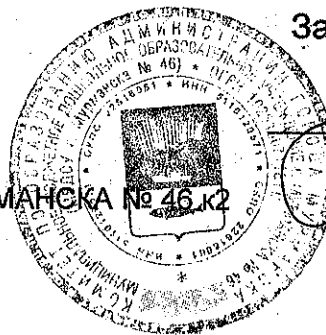


Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 г. Мурманска № 46
 Матвеева И.Г.
 « 03 » марта 2025 г.



МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 46.К2

**Меню
 4 Март 2025 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калор ийнос ть	Вес	Калори йность
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	150,0	150	175,0	175
	Батон "Умница" обогащенный йодказеином	25,0	58	25,0	58
	Масло (порциями)	3,0	20	3,0	20
	Сыр (порциями)	7,0	25	7,0	25
	Какао с молоком сгущенным. (2-й вариант)			200,0	118
	Чай с повидлом	165,0	32		
Второй завтрак	Кефир с сахаром	105,0	70	105,0	70
Обед	Икра свекольная	40,0	42	60,0	64
	Суп с рисовой крупой	180,0	87	200,0	96
	Котлеты "Школьные" 2024	50,0	106	70,0	148
	Капуста тушеная	110,0	79	150,0	108
	Хлеб Дарницкий	40,0	72	45,0	81
	Компот из изюма	180,0	110	180,0	110
Уплотненный полдник	Запеканка из творога с морковью, соус молочный (сладкий)	140,0	266	160,0	304
	Яблоки	95,0	42	100,0	44
	Чай с сахаром	190,0	40	190,0	40