



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
г. Мурманска № 46
Матвеева И.Г.
« 03 » марта 2025 г.

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 46

**Меню
4 Март 2025 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калори йность	Вес	Калор ийнос ть
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	150,0	150	175,0	175
	Масло (порциями)	3,0	20	3,0	20
	Сыр (порциями)	7,0	25	7,0	25
	Батон "Умница" обогащенный йодкозеейном	23,8	55	25,0	58
	Какао с молоком сгущенным (2-й вариант)			200,0	118
	Чай с повидлом	165,0	32		
Второй завтрак	Простокваша фруктовая с наполнителем "Латошка" 2,5%	100,0	57	104,3	59
Обед	Икра свекольная	40,0	42	60,0	64
	Суп с рисовой крупой	180,0	87	200,0	96
	Котлеты "Школьные" ,	50,0	106	70,0	148
	Капуста тушеная	110,0	79	150,0	108
	Компот из изюма	180,0	110	180,0	110
	Хлеб Дарницкий	45,0	81	45,7	83
Уплотненный полдник	Запеканка из творога с морковью, соус молочный(сладкий)	150,0	285	154,7	294
	Яблоки	95,0	42	100,0	44
	Чай с сахаром	190,0	40	190,0	40