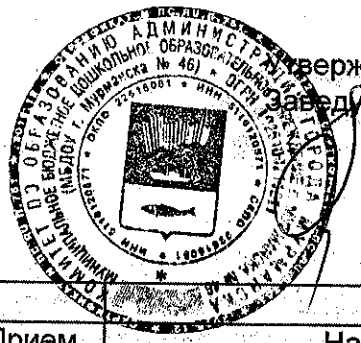

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46
Матвеева И.Г.
06.03.2025г.

Меню
7 Март 2025 г.

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150,0	135	200,0	181
	Батон нарезной	20,0	53	24,4	65
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	180,0	104	200,0	115
Второй завтрак	Кефир с сахаром.	105,0	70	109,0	73
Обед	Винегрет овощной	30,0	28	50,0	47
	Суп картофельный с макаронными изделиями	180,0	73	200,0	81
	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе,,			70,0	129
	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе,	60,0	111		
	Картофель отварной в молоке			150,0	150
	Картофель отварной в молоке	110,0	110		
	Компот из свежих плодов (яблок)	150,0	73	180,0	88
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодказеином	40,0	72	44,8	80
Уплотненный полдник	Суфле творожное,соус яблочный	135,0	210		
	Суфле творожное, соус яблочный			154,0	226
	Булочка домашняя	30,0	117	30,0	117
	Кисель из смородины черной	150,0	65	180,0	78
	Груши	100,0	47	100,0	47