



Утверждаю

заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46 к. 2  
Матвеева И.Г.

11.03.2025г.

Меню

12 Март 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша кукурузная молочная жидкая	130,0	130	175,0	175
	Бутерброды с маслом (3-й вариант) 2022.	15,0	56	15,0	56
	Чай с джемом			195,0	44
	Чай с джемом	160,0	29		
	Батон нарезной	10,0	27	10,0	27
Второй завтрак	Йогурт 2,5%	100,0	87	100,5	87
Обед	Винегрет овощной <sup>24</sup>	30,0	39	50,0	65
	Щи из свежей капусты с картофелем 24	150,0	50	180,0	60
	Суфле рыбное..			75,0	84
	Суфле рыбное,	60,0	67		
	Пюре картофельное	110,0	101	130,0	119
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодказеином	40,0	72	44,9	80
	Компот из свежих яблок	180,0	103	180,0	103
Уплотненный полдник	Каша вязкая гречневая	110,0	107		
	Каша вязкая гречневая			130,0	126
	Батон нарезной	20,0	53	21,1	56
	Мандарины	95,0	36	100,0	38
	Компот из кураги	150,0	86	180,0	103
	Фрикадельки из мяса говядины паровые, соус сметанный с томатом и луком 2024			80,0	134
	Фрикадельки из мяса говядины паровые, соус сметанный с томатом и луком <sup>24</sup>	60,0	95		