



Утверждаю: МБДОУ г. Мурманска № 46 к. 2

Мельникова И.Г.

12.03.2025г.

Меню  
13 Март, 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша "Дружба"	150,0	143	150,0	143
	Бутерброды с сыром (3-й вариант) 2022..			25,0	93
	Бутерброды с сыром (3-й вариант)2022..	22,0	80		
	Кофейный напиток	180,0	57	200,0	63
	Батон нарезной	10,0	27	10,0	27
Второй завтрак	Простокваша фруктовая с наполнителем "Латошка" 2,5%	100,0	51	102,5	52
Обед	Икра кабачковая (промышленного производства)	30,0	35	47,8	56
	Суп-лапша на курином бульоне	150,0	59	180,0	70
	Птица тушеная			101,0	140
	Птица тушеная	80,0	110		
	Рис отварной			130,0	182
	Рис отварной	110,0	154		
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодказеином	40,0	72	47,5	85
	Компот из яблок с лимоном	150,0	77	180,0	93
Уплотнённый полдник	Рагу из овощей	110,0	94		
	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе 2024			70,0	129
	Батон нарезной	20,0	53	20,0	53
	Рагу из овощей			130,0	84
	Банан	95,0	91	99,9	96
	Груши			102,0	48
	Сок вишневый	155,6	79		
	Сок вишневый			175,0	89
	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе2024	60,0	111		