



Утверждаю
Ведущий МБДОУ г. Мурманска № 46
Матвеева И.Г.

кд

13.03.2025г.

Меню
14 Март 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150,0	135	200,0	181
	Батон "Умница" обогащенный йодказеином	20,0	47	24,4	57
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	180,0	104	200,0	115
Второй завтрак	Молоко кипяченое	100,0	54	105,4	56
	Вафли с фруктово-ягодной начинкой	20,0	71	20,0	71
Обед	Салат из свежих огурцов	31,0	32	48,0	49
	Борщ с фасолью и картофелем	150,0	61	180,0	73
	Печень, тушенная в соусе сметанном			70,0	145
	Печень, тушенная в соусе сметанном	50,0	104		
	Макаронные изделия отварные			130,0	146
	Макаронные изделия отварные	110,0	124		
	Компот из смеси сухофруктов.	150,0	100	180,0	120
	Хлеб Дарницкий	40,0	72	45,6	82
Уплотненный полдник	Суфле творожное, соус яблочный	135,0	210		
	Суфле творожное, соус яблочный			154,0	226
	Булочка домашняя	30,0	117	30,0	117
	Кисель из смородины черной	150,0	65	180,0	78
	Яблоки	95,0	42	100,0	44