



Завещаю  
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46 к. 2  
Матвеева И.Г.

14.03.2025г.

Меню  
17 Март 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой	130,0	85	150,0	98
	Хлеб с маслом и яйцом 2022.	55,0	133	55,0	133
	Чай с молоком (1-й вариант)	180,0	73	200,0	81
Второй завтрак	Ряженка с сахаром (105)	104,0	71	103,0	70
Обед	Салат из горошка зеленого консервированного.	30,0	25	50,0	42
	Суп с макаронными изделиями	150,0	72	180,0	87
	Биточки рыбные запеченные 2022.	50,0	61	70,0	85
	Картофель отварной	110,0	112	130,0	133
	Сок яблочный			175,8	162
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодказеином	40,0	72	45,1	81
	Сок яблочный.	150,0	63		
Уплотненный полдник	Огурец свежий (порционный)	30,0	3	30,6	3
	Голубцы ленивые, соус молочный с морковью.			175,0	212
	Голубцы ленивые, соус молочный с морковью.	135,0	163		
	Батон нарезной	17,0	45	19,0	50
	Компот из смородины черной	150,0	53	180,0	64
	Апельсины 2022	94,0	40	94,2	41