



сверяю

Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46 к. 2

Матвеева И.Г.

17.03.2025г.

Меню

18 Март 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая			175,0	175
	Каша пшеничная молочная жидкая	150,0	150		
	Батон "Умница" обогащенный йодказеином	25,0	58	25,0	58
	Масло (порциями)	3,0	20	3,0	20
	Сыр (порциями)	7,0	25	7,0	25
	Какао с молоком сгущенным. (2-й вариант)			200,0	118
	Чай с повидлом	165,0	32		
Второй завтрак	Кефир с сахаром	105,0	70	108,0	72
Обед	Икра свекольная			50,0	53
	Икра свекольная	30,0	32		
	Суп с рисовой крупой	150,0	72	180,0	87
	Котлеты "Школьные" 2024	50,0	106	80,0	169
	Капуста тушеная	110,0	79	130,0	94
	Хлеб Дарницкий	40,0	72	41,3	75
	Компот из изюма	150,0	92	180,0	110
Уплотненный полдник	Запеканка из творога с морковью, соус молочный (сладкий)	135,0	256	150,0	285
	Яблоки	95,0	42	100,1	44
	Чай с сахаром	180,0	38	190,0	40