



Утверждаю
Заведующий ИБДОУ г. Мурманска № 46
Матвеева И.Г.

17.03.2025г.

Меню
18 Март 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая			175,0	175
	Каша пшенная молочная жидкая	150,0	150		
	Масло (порциями)	3,0	20	3,0	20
	Сыр (порциями)	7,0	25	7,0	25
	Батон "Умница" обогащенный	20,0	47	25,7	60
	Какао с молоком сгущенным (2-й вариант)			200,0	118
	Чай с повидлом	165,0	32		
Второй завтрак	Кефир с сахаром.	106,0	71	106,0	71
Обед	Икра свекольная			50,0	53
	Икра свекольная	30,0	32		
	Суп с рисовой крупой	150,0	72	180,0	87
	Закладка мяса птицы на порцию супа.	4,1	16	4,9	20
	Котлеты "Школьные",	50,0	106	70,0	148
	Капуста тушеная	110,0	79	130,0	94
	Компот из изюма	180,0	110	180,0	110
	Хлеб Дарницкий	40,0	72	45,3	82
Уплотненный полдник	Запеканка из творога с морковью, соус молочный (сладкий)	151,0	287		
	Запеканка из творога с морковью, соус молочный(сладкий)			151,0	287
	Яблоки	95,0	42	100,0	44
	Чай с сахаром	190,0	40	190,0	40