

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46-К/2
 Матвеева И.Г.

18.03.2025г.

Меню
19 Март 2025 г.



Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калори йность	Вес	Калори йность
Завтрак	Чай с лимоном	150,0	27		
	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	130,0	131	150,0	151
	Батон нарезной	20,0	53	22,8	60
	Чай с лимоном (1-й вариант)			180,0	55
Второй завтрак	Простокваша фруктовая с наполнителем "Латошка" 2,5%			100,0	51
	Йогурт 2,5%	100,0	87	103,2	90
Обед	Салат из свежих огурцов	30,0	20	50,0	33
	Суп с рыбными консервами	150,0	115	180,0	138
	Котлеты, рубленые из птицы с соусом 2022.			82,0	143
	Котлеты, рубленые из птицы с соусом 2022.	60,0	104		
	Пюре картофельное	110,0	101	130,0	119
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодказеином	40,0	72	47,8	86
	Компот из кураги	150,0	86	180,0	103
Уплотненный полдник	Макаронные изделия отварные	110,0	124		
	Батон нарезной	20,0	53	21,0	56
	Фрикадельки из мяса говядины паровые, соус сметанный с томатом и луком 2024			80,0	134
	Мандарины	95,0	36	100,1	38
	Макаронные изделия отварные			130,0	146
	Напиток из шиповника	150,0	59	180,0	70
	Фрикадельки из мяса говядины паровые, соус сметанный с томатом и луком 2024.	60,0	95		