



Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46 к. 2

Матвеева И.Г.

19.03.2025г.

**Меню  
20 Март 2025 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша "Дружба"	150,0	143	150,0	143
	Бутерброды с сыром (3-й вариант) 2022.			25,0	93
	Бутерброды с сыром (3-й вариант)2022.	22,0	80		
	Кофейный напиток	180,0	57	200,0	63
	Батон "Умница" обогащенный йодказеином	10,0	23	10,0	23
Второй завтрак	Молоко кипяченое	100,0	54	95,2	51
	Печенье сдобное	20,0	90	20,0	90
Обед	Икра кабачковая (промышленного производства)	30,0	35	50,9	60
	Борщ с капустой и с картофелем	150,0	62	180,0	74
	Суфле рыбное..			75,0	84
	Суфле рыбное2022..	50,0	56		
	Рис отварной	110,0	154	130,0	182
	Хлеб Дарницкий	40,0	72	46,1	83
	Компот из смеси сухофруктов24	150,0	83	180,0	99
Уплотненный полдник	Запеканка картофельная, с печенью	130,0	116		
	Запеканка картофельная, с печенью			150,0	134
	Батон "Умница" обогащенный йодказеином	20,0	47	20,0	47
	Мандарины			100,0	38
	Банан	95,0	91	97,1	93
	Сок персиковый	153,9	105	183,9	125
	Огурец свежий (порционный)	27,0	2	29,0	3