



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46 к. 2

веева И.Г.

20.03.2025г.

Меню

21 Март 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150,0	135	200,0	181
	Батон "Умница" обогащенный йодказеином	20,0	47	24,6	57
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	180,0	104	200,0	115
Второй завтрак	Кефир с сахаром	95,0	63	103,0	69
Обед	Огурец свежий (порционный)	18,0	2	18,2	2
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150,0	60	180,0	73
	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе 2024..			70,0	129
	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе2024	60,0	111		
	Картофель отварной в молоке	110,0	110	130,0	130
	Хлеб Дарницкий	40,0	72	46,1	83
	Компот из свежих плодов (яблок)	150,0	73	180,0	88
Уплотненный полдник	Булочка домашняя	30,0	117	30,0	117
	Суфле творожное, соус яблочный			155,0	227
	Яблоки	95,0	42	100,0	44
	Суфле творожное, соус яблочный	135,0	210		
	Банан			101,2	97
	Кисель из смородины черной	150,0	65	180,0	78