



твeрждаю

Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46 к. 2  
Матвеева И.Г.

21.03.2025г.

Меню  
25 Март 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая			175,0	175
	Каша пшеничная молочная жидкая	150,0	150		
	Батон "Умница" обогащенный йодказеином	20,0	47	22,2	52
	Масло (порциями)	3,0	20	3,0	20
	Сыр (порциями)	7,0	25	7,0	25
	Какао с молоком сгущенным. (2-й вариант)			200,0	118
	Чай с сахаром	180,0	34		
Второй завтрак	Молоко кипяченое	100,0	54	94,6	51
	Галеты	20,0	79	20,0	79
Обед	Салат из кукурузы (консервированной) 2022	30,0	30	50,0	50
	Свекольник, со сметаной 2022.			180,0	89
	Свекольник, со сметаной 2022.	150,0	76		
	Запеканка картофельная, с печенью			150,0	134
	Запеканка картофельная, с печенью	130,0	116		
	Соус томатный с овощами	50,0	45	50,0	45
	Хлеб Дарницкий	40,0	72	45,4	82
	Сок яблочный			185,2	78
	Сок яблочный.	153,9	65		
Уплотненный полдник	Макароны, запеченные с сыром	130,0	172	150,0	199
	Батон "Умница" обогащенный йодказеином	20,0	47	20,0	47
	Чай с лимоном	180,0	37		
	Чай с лимоном (1-й вариант)			200,0	61
	Яблоки			100,0	44
	Груши	104,6	49		