

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46  
 Матвеева И.Г.

24.03.2025г.

Меню

25 Март 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая			175,0	175
	Каша пшеничная молочная жидкая	150,0	150		
	Батон "Умница" обогащенный йодкозеейном	20,0	47	26,5	62
	Масло (порциями)	3,0	20	3,0	20
	Сыр (порциями)	7,0	25	7,1	26
	Какао с молоком сгущенным (2-й вариант)			200,0	118
	Чай с сахаром.	180,0	34		
Второй завтрак	Молоко кипяченое	100,0	54	97,5	52
	Галеты	20,0	79	20,0	79
Обед	Салат из кукурузы (консервированной)	30,0	30	51,0	51
	Свекольник, со сметаной	150,0	76		
	Свекольник, со сметаной			180,0	89
	Запеканка картофельная, с печенью	130,0	116		
	Запеканка картофельная, с печенью			150,0	134
	Соус томатный с овощами	50,0	45	50,0	45
	Сок яблочный			176,5	162
	Сок яблочный 0,2	151,7	70		
Уплотненный полдник	Хлеб Дарницкий	40,0	72	43,2	78
	Макароны, запеченные с сыром	130,0	172	150,0	199
	Батон "Умница" обогащенный йодкозеейном	20,0	47	20,0	47
	Чай с лимоном	197,0	41		
	Чай с лимоном (1-й вариант)			200,0	61
	Груши	95,0	45	100,1	47