



Серждаю

Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46 к. 2
Матвеева И.Г.

26.03.2025г.

Меню

27 Март 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша "Дружба"	150,0	143	150,0	143
	Бутерброды с сыром (3-й вариант) 2022..			25,0	93
	Бутерброды с сыром (3-й вариант)2022..	22,0	80		
	Батон нарезной	10,0	27	12,0	32
	Кофейный напиток	180,0	57	200,0	63
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Второй завтрак	Кефир с сахаром	100,0	67	102,0	68
Обед	Птица тушеная			97,0	134
	Икра кабачковая (промышленного производства)	30,0	35	51,8	61
	Суп-лапша на курином бульоне	150,0	59	180,0	70
	Птица тушеная	80,0	110		
	Рис отварной	110,0	154		
	Рис отварной			130,0	182
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодказеином	40,0	72	49,1	88
	Компот из яблок с лимоном	150,0	77	180,0	93
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Уплотненный полдник	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе2024	60,0	111		
	Рагу из овощей	110,0	94		
	Батон нарезной	20,0	53	20,0	53
	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе 2024			70,0	129
	Сок вишневый	153,9	78		
	Рагу из овощей			130,0	84
	Банан	95,0	91	101,0	97
	Сок вишневый			179,1	91
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0