



Утверждаю
 утверждающий МБДОУ г. Мурманска № 46
 Матвеева И.Г.

26.03.2025г.

**Меню
 27 Март 2025 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша "Дружба"	150,0	143	150,0	143
	Бутерброды с сыром (3-й вариант)..			25,0	93
	Бутерброды с сыром (3-й вариант).	22,0	80		
	Батон нарезной	10,0	27	10,0	27
	Кофейный напиток	180,0	57	200,0	63
Второй завтрак	Простокваша фруктовая с наполнителем "Латошка" 2,5%	107,0	61	108,1	62
Обед	Икра кабачковая (промышленного производства)	30,0	35	52,0	61
	Суп-лапша на курином бульоне	150,0	59	180,0	70
	Закладка мяса птицы на порцию супа.	4,1	16	4,9	20
	Птица тушеная.			80,0	111
	Птица тушеная	65,0	89		
	Рис отварной	110,0	154		
	Рис отварной			130,0	182
	Компот из яблок с лимоном	150,0	77	180,0	93
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодкозеином	40,0	72	46,0	82
Уплотненный полдник	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе,	60,0	111		
	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе,,			70,0	129
	Рагу из овощей	110,0	94		
	Рагу из овощей			130,0	84
	Батон нарезной	20,0	53	21,2	56
	Сок вишневый	148,4	76		
	Банан	100,0	96	104,2	100
	Сок вишневый			179,0	91