



Согласно утверждаю
 Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46
 Матвеева И.Г.

27.03.2025г.

Меню
28 Март 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150,0	135	200,0	181
	Батон "Умница" обогащенный йодкозеейном	20,0	47	26,0	61
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	180,0	104	200,0	115
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Второй завтрак	Молоко кипяченое	100,0	54	106,3	57
	Вафли с фруктово-ягодной начинкой	20,0	71	20,0	71
Обед	Салат из свежих огурцов)	30,0	31	49,0	50
	Борщ с фасолью и картофелем	150,0	61		
	Борщ с фасолью и картофелем			180,0	73
	Печень, тушенная в соусе сметанном	50,0	104		
	Печень, тушенная в соусе сметанном			70,0	145
	Макаронные изделия отварные	110,0	124		
	Макаронные изделия отварные			130,0	146
	Компот из смеси сухофруктов.	150,0	100	180,0	120
	Хлеб Дарницкий	40,0	72	44,7	81
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Уплотненный полдник	Суфле творожное, соус яблочный	135,0	210		
	Булочка домашняя	30,0	117	30,0	117
	Кисель из смородины черной	150,0	65	180,0	78
	Суфле творожное, соус яблочный			155,0	227
	Яблоки	95,0	42	100,0	44
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0