



Администрация Мурманской области  
ведущий МБДОУ г. Мурманска № 46 к. 2  
Матвеева И.Г.  
31.03.2025г.

Меню  
Апрель 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая			175,0	175
	Каша пшеничная молочная жидкая	150,0	150		
	Батон "Умница" обогащенный йодказеином	20,0	47	22,1	51
	Масло (порциями)	3,0	20	3,0	20
	Сыр (порциями)	7,0	25	7,0	25
	Какао с молоком сгущенным. (2-й вариант)			200,0	118
	Чай с повидлом	165,0	32		
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Второй завтрак	Кефир с сахаром	105,0	70	110,0	73
Обед	Икра свекольная	30,0	32		
	Икра свекольная			50,0	53
	Суп с рисовой крупой	150,0	72	180,0	87
	Котлеты "Школьные" 2024	50,0	106	70,0	148
	Капуста тушеная	110,0	79	130,0	94
	Хлеб Дарницкий	40,0	72	46,8	85
	Компот из изюма	150,0	92	180,0	110
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Уплотненный полдник	Запеканка из творога с морковью, соус молочный (сладкий)	140,0	266	160,0	304
	Яблоки	95,0	42	100,0	44
	Чай с сахаром	190,0	40	190,0	40
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0